



本年4月から導入しました、マウスピース矯正「iGO (アイゴー) システム」<sup>1</sup>多くの患者様が治療開始しています。今回から数回に分けてiGO治療中の患者様小林さんのご協力でご直筆4コママンガと日記で治療過程をご紹介しますと思います。今回は、マウスピース矯正を始めようと決めた「決意編」から、アライナー<sup>2</sup>3枚目までになります。

### “iGO”【決意編】



### 小林さんのご紹介

以前ワイヤー矯正治療を経験されていますが、年数が経ち前歯の隙間が気になり、今回iGO矯正を開始されました。

小林の

### iGO日記 ①

#### 治療前



#### 持ち歩いているもの



アライナー、歯磨きセット etc

#### アライナー装着写真



#### チューイー



#### 1日目

晩御飯はうどん。

最初はアタッチメント<sup>3</sup>も気になって、強く噛めず。つけ外しがまだ不慣れながらも、徐々に慣れてきそう。軽い鈍痛はあるものの、昔やったワイヤー矯正と比べものにならないほど、痛くない！右上唇内側に、アライナーの跡がつく。下内側（真ん中）舌先が、喋る時に発音の仕方によって、少し当たる時がある。五十音発音、タ行とカ行がちよっと発音しづらい。でも、大して気にならない程度。一晩寝て起きて、まだ少し鈍痛はあるけど、そこまで気にならない。見た目も全然目立たないし、さすが、最新テクノロジー！

#### 5日目

心なしか、上前歯真ん中の隙間が狭くなってきている気が！唇裏の跡はなくなってきたが、今度は頬内側に跡がつくように。口内炎というほどではない。痛みは、装着後、を噛む時が地味に痛い。装着直後は鈍い痛みがあるものの、時間が経つと、全く痛くない時間もある。仕事中、誰からも気づかれませんでした！ほんとに目立たない！

#### 2枚目アライナー交換日

新しいアライナーは、やはりキツイ！

チューイー<sup>4</sup>を噛むと、上前歯がミシミシと音をたてる。結構痛い。が、動いている証と捉え、がんばるぞ！チューイーを噛んで痛いのも上前歯で、奥歯や下の歯は、そこまで痛くない。が、アライナーを外した後、食事をする時最初は歯が浮いているような違和感は少しある。ワイヤー矯正に比べたら全然痛くない。じゃがりこも食べれる！

食事後、歯磨き、フロスなど色々していると、1回外すと1時間くらいは外す、1日トータル装着時間は21時間くらい。22時間はなかなか大変だ！

#### 3枚目アライナー交換日

3枚目のアライナーは、最初は少しキツイ感じはあったが、1,2枚目ほど痛くない！慣れもあるのか？

チューイーを噛む時に、前歯はやはり、ミシミシ言うが2枚目ほどの痛みはない。家にいる時は、なるべく20～30分くらいはチューイーを噛むようにしている。そのせいか、家用のチューイーの真ん中が少し裂けてきた。順調に、前歯の隙間が狭くなってきている気がする。アライナーをはずした直後はかなり狭くなって、食事をして歯を磨いた後は、少し戻っている。その繰り返しです。

### 用語説明

#### 1.iGO システム

前歯部を対象とした、透明で目立たない、痛くないマウスピース矯正治療。口を開ける時に目になってしまう前歯部の歯並びを段階的に、綺麗な歯並び、理想的な笑顔へ近づけていきます。コンピューターでの診査・診断の確定を行います。

取り外し可能なので、食事や歯磨きも普段通り行えます。治療期間は1日20時間以上のアライナー装着で、3.5～5ヶ月で完了し、従来のワイヤー矯正より短期間で終了でき、費用も安価です。

#### 2.アライナー

透明なマウスピース型の矯正装置。透明で目立ちにくいので、装着していることがほとんどわからず、見た目によるストレスを感じさせません。

#### 3.アタッチメント

歯の移動を助けるために設置する白い突起物。歯とほぼ同色の樹脂（歯の詰め物をする際に使用されるのと同じ材料）を、直接歯に接着します。

#### 4.チューイー

筒形のシリコンでできている。歯とアライナーをしっかりとフィットさせ、歯を動きやすくさせます。

今月号のきらり。いかがでしたか？普段なかなか聞けない治療中の様子が垣間見ることができたと思います。現在治療中の方の共感の声がかいてきそうです。これから治療を始める方や、部分矯正に興味のある方はぜひ参考にしてください。小林さんの直筆の4コマ漫画、プロなみの完成度です！ご協力頂きありがとうございます。