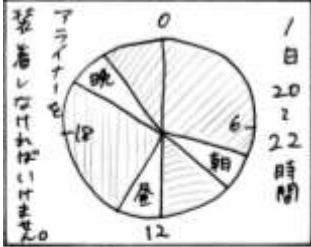




本年4月から導入しました、マウスピース矯正「iGO System」多くの患者様が治療開始しています。前号から iGO 治療中の患者様小林さんのご協力で本人直筆 4 コママンガと日記で治療過程をご紹介します。今回は、「ハプニング編」アライナー8~10 枚目になります。順調に進んでいた矯正治療にハプニングが発生！どうなるのでしょうか…。

“iGO” 4コマ マンガ 【アライナー編】



アライナー装着注意事項
アライナーを装着している時は、変形や破損の恐れがありますので、飲食は避けてください。

小林の

iGO 日記 part②

アライナーが浮いている！



アライナー8枚目

ハプニング発生！
いつも通りの儀式、#8のアライナーに交換したら、なんと右下一番奥がきちんとハマらない！

チューイーを噛んでも浮いている。

ドクターに相談してみる。

とりあえず、#7にもう2.3日入れ続けてみて、再トライしてみよう！とのこと。

アライナーの不具合？



アライナー調整

もう一度、#8を上下ハメてみる。

やはり変わらず、右下一番奥が浮いている…。

思い切って、試しに下だけ#9をハメてみると、浮かずにぴったりハマる。

#7.8.9のアライナーを比べてみると、心なしか#8だけ、右奥が少し反り返ってるような。

その旨をドクターに相談すると、下だけ#9にとばして入れて！とのこと。なので、今週は上が#8、下が#9。

ドキドキのハプニングでしたが、どうなるようになる!?

アライナー装着写真



アライナー9枚目

上を#8から#9へ交換。下はそのまま#9続行。

先週はハプニングがあったものの、今週はすんなり進めそうで、ホッと一安心。

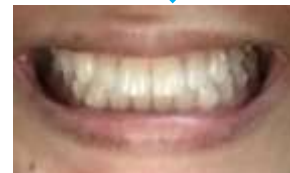
チューイーを噛みすぎだったので、少し噛む時間を減らしてみている。

顎がカクカクというのは、噛みすぎのせいかな…。

矯正前



アライナー10枚目 前歯の隙間が閉じてきた



アライナー10枚目

やはり、初めはきつい。上真中の隙間が狭くなってきたのに伴い、左1番と2番の間が空いてきた。

アライナー残り2枚で、ぐいっといくのか、ドキドキ。

そして、今回は、下5番と下2番の舌側に隙間というか、バリというか、があり少し気になる。

今までも、新しいアライナーの縁に、ちょっとバリがあって舌や頬内側に当たって気になる時があったが、そんな時は、爪でちょっとこすってバリをなだらかにすれば痛くなくなった。今回ののは、痛くはないが、ちょっと浮いている？ようで、少し気になる。

しばし様子を見てみようと思う。

用語説明

- 1.iGO システム** 前歯部を対象とした、透明で目立たない、痛くないマウスピース矯正治療。口を開ける時に目についてしまう前歯部の並びを段階的に綺麗な歯並び、理想的な笑顔へ近づけていきます。コンピューターでの診査・診断の確定を行います。取り外し可能なので、食事や歯磨きも普段通り行えます。治療期間は1日20時間以上のアライナー装着で、3.5~5ヶ月で完了し、従来のワイヤー矯正より短期間で終了でき、費用も安価です。
- 2.アライナー** 透明なマウスピース型の矯正装置。透明で目立ちにくいので、装着していることがほとんどわからず、見た目によるストレスを感じさせません。
- 3.チューイー** 筒形のシリコンでできている。歯とアライナーをしっかりとフィットさせ、歯を動きやすくさせます。
- 4.左1番・2番** 歯の場所を示すのに、永久歯は自分の顔の中心の歯から順番に1番、2番と表します。

アライナーの不具合が全ての方に起こるわけではありませんが、まれにアライナーの誤差が生じることがある為、今回その様子をお伝えしました。状況により対処方法が変わりますので、万が一不具合が生じた場合は、担当医の指示に従ってください。