

ボ 安んず だより

2022

VOL.07

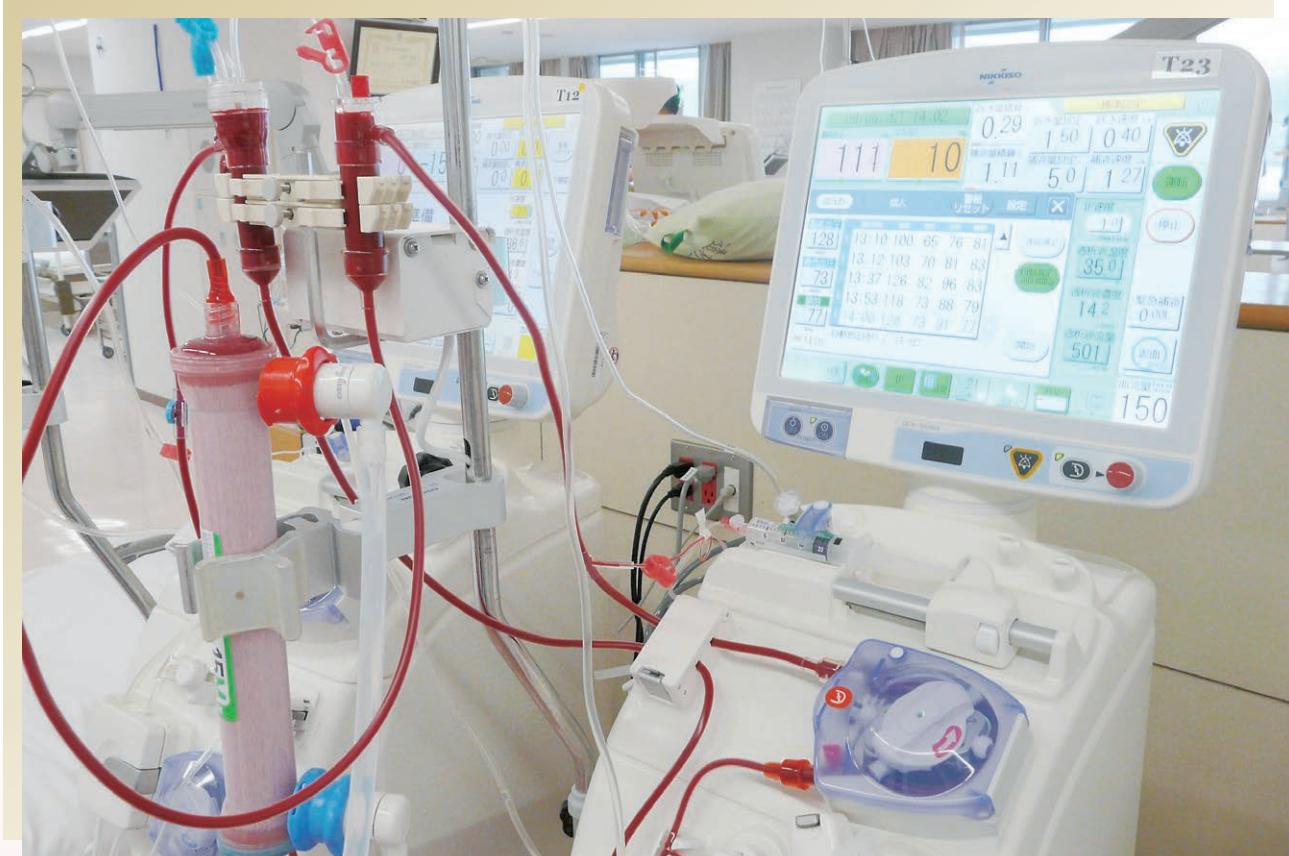
令和4年10月1日発行

診療科のご紹介「腎臓内科」慢性腎臓病について 2

訪問看護ステーション「アプリコット」のご紹介 5

はる 遥ばると—集いし人々とともに 大西益太郎伝 その7 7

外来担当医一覧表 8



人工透析の機器

診療科案内

- 内科
- 肝臓・消化器内科
- 腎臓内科
- 循環器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病・内分泌・代謝内科
- 消化器外科
- 肝臓・胆のう・脾臓外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 泌尿器科
- 皮膚科
- 形成外科
- 放射線科
- 麻酔科
- リハビリテーション科
- 歯科
- 人工透析センター



訪問看護ステーション「アプリコット」のカンファレンスの様子

CHIKUMA CENTRAL HOSPITAL

TEL.026-273-1212 FAX.026-272-2991

URL <http://www.chikuma-chp.com>



千曲中央病院
ホームページ

で腎機能をみていただくことをお勧めします。

保存期の治療について

薬物療法に加えて、慢性腎臓病（CKD）の初期段階から食事療法を行なうことにより、病気の進行を遅らせることができます。必要な栄養を摂りながら、腎臓に負担のかからない食事を摂ることが重要です。

食事指導の内容は人それぞれ異なりますので、主治医や管理栄養士が、検査データなどをもとに指導してくれます。

食事療法について

【栄養のバランス】

● たんぱく質のコントロール

腎臓の働きが低下している場合、たんぱく質の取りすぎは腎臓の血管を傷つけます。また、体内に老廃物を蓄積することにつながりますので、たんぱく質を制限します。ただし、摂取不足は体重や筋肉の減少をもたらしますので、適切にとることも大切です。

● 塩分のコントロール

塩分を多く摂取すると喉が渇き、

水分が欲しくなります。塩分のコントロールは適切な血圧維持の上でも重要です。

● エネルギーの確保

人間が生きていく上で、エネルギーは必要不可欠なものです。食欲が乏しく、エネルギーの摂取が十分でないと、体に蓄えた脂肪や筋肉組織がエネルギーとして燃焼され、体重が減ってしまいます。毎日十分なエネルギー量を摂取することが大切です。

● リンのコントロール

リンは体内のカルシウムと結合して、骨や歯を丈夫にします。腎機能が衰えると、血中にリンがたまり、体はバランスを保つために骨からカルシウムを取り出すため、骨がもう弱くなります。リンの取りすぎは血管を傷つけることにもつながります。従って、リンの摂取量を減らすことが必要です。

リンはたんぱく質が豊富な食品に多く含まれます。たんぱく質を食事から完全に取り除くことはできませんが、一般的に腎不全状態が進行するに従い、尿量は減少して行きます。

腎臓病の早期段階では尿中の毒素を体外に出そうとして多尿になりますが、腎臓病が進行するに従い、尿量は減少して行きます。

また、尿の出が悪くなると、水分が体内にたまり、むくみや息切れなどが起ることがあります。

● 水分のコントロール

腎機能低下の段階によって、尿量の変動がみられます。腎臓病を体外に出そうとして多尿になりますが、一般的に腎不全状態が進行するに従い、尿量は減少して行きます。腎臓病の早期段階では尿中の毒素を体外に出そうとして多尿になりますが、腎臓病が進行するに従い、尿量は減少して行きます。また、尿の出が悪くなると、水分が体内にたまり、むくみや息切れなどが起ることがあります。

● 食事がうまくできているかどうかの判断は?

食生活がうまくできているかの判断は、体重の増減、血压測定および血液検査を参考にします。カリウム、リン、尿素窒素、およびカルシウムの濃度を測定します。塩分を取りすぎると体に水とナトリウムがたまる

になります。

結果、体重が増加したり、血压が高くなります。食事療法の内容は病気の状態や年齢、活動の具合など、人それぞれで異なります。また、病気の進行具合によって、制限の内容もかわります。主治医や管理栄養士に定期的に相談し、自分に合った食事療法を続けることが重要です。

当院では腎臓専門医と糖尿病専門医や循環器専門医と連携を取りながら患者さんの治療の相談を行なっています。詳しくは、地域医療連携課西澤までお問い合わせください。

● カリウムのコントロール

腎臓に障害があると、カリウムが体内に蓄積されます。血中のカリウム濃度が高くなりすぎると不整脈が起きたり、心臓が止まることがあり、非常に危険です。

カリウムは、豆類、果物、生野菜に多く含まれています。



*千曲市の糖尿病性腎症(CKD)重症化予防のアドバイザーを請け負っております。千曲市以外の方でも是非市町村での特定健診を受診して頂くようお願い致します。

訪問看護ステーション「アプリコット」のご紹介

～24時間365日真心の看護をお届けします～



2000年介護保険制度施行から全国の訪問看護ステーション数は約2・5倍になり、利用者も増加しています。一方で、訪問看護は看護師が家に来るのは知っていますが、どんなことをしているのか分からぬといふ声もよく聞かけ、訪問看護についてもつと知つていただくなればと思います。また国の政策で、厚生労働省の在宅医療の推進について人生

訪問看護ステーション「アプリコット」の概要

訪問看護ステーション「アプリコット」は、千曲中央病院内に併設されている事業所です。介護保険対象の方への介入と、厚生労働省が定める疾病をお持ちの方や

介護保険対象外の方へも医療保険で訪問看護を行っています。利用者のケースは多種多様で、医療機器の管理や医療行為が必要な方、終末期で本人の意思を尊重し最期を自宅で過ごしたい方、ご自宅で療養または介護されており普段の生

活の中で体調の変化について相談したい方等、それそれにあつた訪問看護を行っています。本人の希望や病状に応じて、毎日・週1・3回・月2回と訪問回数が決まり、訪問時間は30分・60分・90分のいずれかとなります(介護保険では要介護度別に利用限度が定められています)。

訪問看護で行っている内容は、体温・血圧測定、病状観察、本人の療養指導、保清ケア、尿管・経管栄養チューブのケア、排泄介助

器具の管理や医療行為が必要な方、医療相談員といった多職種と連携して看護を行っています。

訪問看護の依頼は千曲中央病院以外からも受けており、実施地域としている千曲市・長野市南部・坂城町へ訪問しています。

医療の進歩により看護のあり方も日々変化しています。スタッフは、病院内外でのWEB勉強会等に積極的に参加することで、様々なケースにきちんと対応できるよ



外来担当医一覧表

(令和4年10月1日現在)

あんずだより 令和四年十月一日発行／長野県千曲市杭瀬下五八番地／特定医療法人財団大西会 千曲中央病院／発行責任者 千曲中央病院理事長・院長 大西禎彦

TEL 026-273-1212
FAX 026-272-2991

診療科	専門		月	火	水	木	金	土 ※午前のみ
内科	一般内科	午前	多田	植田(漢方外来) 久保田・須原	松本(史) 須原		島田	
		午後	多田	久保田 (受付15:00まで)			島田(受付15:00まで) 須原	
	消化器	午前	宮林(新規のみ11:00~) 窪田	宮林	窪田	宮林(肝臓外来)	長田 (予約のみ11:00~)	宮林・窪田
		午後		昭和大医師	昭和大医師	宮林(紹介のみ) 松本(晶)	松本(晶)	松本(晶)
	内分泌代謝	午前		久保田	横田	春日	島田	
		午後	山内	久保田 (受付15:00まで)	横田	春日 (予約のみ)	横田(受付15:00まで) 島田(受付15:00まで)	
	腎臓	午前				大西禎彦	大西禎彦	
		午後	大西禎彦					
	呼吸器	午前						
		午後		神田 (第2・4週のみ)		小林 (第2・4週のみ)		津島(第1週のみ)
外科	一般外科 消化器外科 肝胆膵外科	午前	山田(10:00~)	山田	東海	東海	高橋	
		午後			東海(予約のみ) 太田	小山(新患のみ)	小山	
整形外科	一般整形	午前	原	澤田	金井	前田	江崎	
		午後	原 (受付16:00まで)	澤田 (受付16:00まで)	金井 (受付16:00まで)	前田	江崎 (受付16:00まで)	信大医師
	膝・股関節	午前	森岡(9:30~)		森岡(9:30~)			
		午後					森岡(予約のみ)	
	脊椎脊髄	午前		矢澤		矢澤	矢澤	
		午後			矢澤(骨粗鬆症)			
	脳神経外科	午前	市川	市川	斎藤 飯島(予約のみ)	市川	市川	日赤医師
		午後	飯島	飯島	斎藤	飯島		飯島(予約制/ 第1・3・5週のみ)
泌尿器科		午前	逸見	逸見		逸見	逸見	逸見
皮膚科		午前	今井	今井	今井	今井		
		午後	今井 (受付15:00まで)		今井 (受付15:00まで)	今井 (受付15:00まで)		
形成外科		午前			東京女子医大医師		東京女子医大医師	東京女子医大医師
歯科		午前 午後				大西聖彦・大西真理		

- 午前受付 8:00~12:00
- 午後受付 12:00~17:00
【午前診察】 9:00~
【午後診察】 14:00~ ※土曜日は午前中のみ
- 急患等でお待たせする場合もありますが、
その際はご容赦ください。

- 休診日：日曜日・祝祭日、第2土曜、第3木曜、年末年始、7月1日(創立記念日)
- 医師の都合により急遽休診・変更となる場合がございますので、ご了承ください。
- 予約および予約変更の受付 月～金曜日
15:00~16:00(歯科は除く)

緊急診察は24時間365日対応しております。緊急の場合はもちろん、
不安を感じた時でも遠慮せずにご連絡ください。TEL.026-273-1212