

# あんず だより

2023

VOL.08

令和5年1月1日発行

- 新年のご挨拶…………… 2
- 血管造影装置(アンギオ装置)を更新しました…………… 4
- シヤント造影とPTAについて…………… 5
- 婦人科検診のご案内…………… 6
- 遥はるばると一集いし人々とともに 大西益太郎伝 その8… 7
- 外来担当医一覧表…………… 8



新規に更新した血管造影装置(アンギオ装置)


## 診療科案内

- 内科
- 肝臓・消化器内科
- 腎臓内科
- 循環器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病・内分泌・代謝内科
- 消化器外科
- 肝臓・胆のう・膵臓外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 泌尿器科
- 婦人科
- 皮膚科
- 形成外科
- 放射線科
- 麻酔科
- リハビリテーション科
- 歯科
- 人工透析センター

## 外来受診される患者さんへ

2023年4月1日(土)より  
お薬はすべて  
**院外処方せん**  
での交付へと変わります

患者さんの調剤待ち時間の短縮および  
医薬分業のため、今までの院内調剤から  
『**院外処方せん**』の交付に変わります。  
会計後に薬局窓口で『**院外処方せん**』を  
受け取り、調剤薬局でお薬と引き換えてく  
ださい。(薬代の支払いが必要です)  
ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申  
上げます。

 特定医療法人財団大西会 千曲中央病院

CHIKUMA CENTRAL HOSPITAL

TEL.026-273-1212 FAX.026-272-2991

URL <http://www.chikuma-chp.com>



千曲中央病院  
ホームページ



理事長・院長  
大西 禎彦

新年を迎え、職員一同新たな気持ちで地域の方に寄り添い、健康で笑顔で暮らせる地域医療に貢献します。

未だ終息の兆しの見えないコロナ禍の中、国内の累計患者数は2500万人を越えてきております。

当院でも病棟でのクラスターや職員の感染等もあり昨年度は外来診療や救急・入院等でご心配やご迷惑をお掛けしました。又入院に際しても抗原検査や面会制限等ご負担やご迷惑をお掛けしていることに心を痛めております。

もうしばらくはコロナ禍での診療業務が継続すると思われませんが職員一丸となり感染対策に取り組んで参りますのでご理解とご協力を宜しくお願い致します。



会長・名誉院長  
大西 雄太郎

新年あけましておめでとうございませす。謹んで新年のお慶びを申し上げます。

コロナのパンデミックが始まって三年が経ちます。

昨年コロナに始まり、コロナで終わり、新年も第八波に入っています。まだまだ出口が見えてきません。皆さんには大変ご迷惑をお掛けしております。病院、老健等の施設の全職員が全力でこれに対応しておりますことに感謝と敬意を表します。引き続き地域医療のために頑張りましょう。

さて、私は昨年十一月で病院創設者 故・大西益太郎の享年八十七歳を越えました。人生内容ではとても越えることはできません。八十歳を過ぎてから千曲市名誉市

病院は感染対策だけではなく皆さんの健康を守ると言う大事な任務があります。

厚生労働省は有識者協議会を開き、2023年度から6年間の国の取り組みを定める「第4期がん対策推進基本計画案」をまとめました。

死亡率を減らすため、検診の受診率を60%に向上させることを目指すほか、全国どこにいても質の高いがん医療が受けられるよう、医療提供体制の均てん化や集約化を進めさらに利便性向上のためオンライン診療などのデジタル化も推進するとの事です。

新型コロナの影響で、検診の受診者が1〜2割程度減少しているとの報告もあるようですが本年から当院では女性医師による婦人科検診を開始予定です。

皆さんに定期健診を受診して頂く事で病気の早期発見早期治療に結びつくようにサポート致します。

すべての行動の始まりは何においてもまず気持ちだよ。気持ちがあれば先はいくらでも開けるんだ。目の前に難関山積！実際そうだったけれど何とか乗り越えたのは気持ちと勇気を持ったからだ。結果を恐れずま

民の近藤譲太郎翁との会話を時々思い出します。近藤翁は屋代の出身で昔の国の官僚で滋賀・神奈川・千葉・宮城・北海道等の知事をされ、部下に元長野県知事の故・西沢権一郎氏や元参議院議長の故・原文兵衛氏、元衆議院議員の故・町村信孝氏などがおられます。益太郎の友人・先輩でもあり、親交があり、晩年郷土から旅立ちたいと当院で看取られました。

翁は晩年毎夏に一カ月ほど千曲市に避暑に来られ、栗佐の市川さんの御宅に逗留されておられました。

そんな折、ある時、私と二人で話しをされていた時のエピソードです。

「雄太郎君ね、僕はこの年齢になると毎日毎日何十回とありがとう、ありがとう、と感謝の言葉の連続だよ。汽車に乗っても、公園に行つてベンチを譲ってもらつても、物を落として拾ってもらつても…。人間、老人になると感謝、感謝の連続だから、若いうちに人に感謝されることを沢山しときなさい。もう年を取つては感謝されるようなことはできないから。若いうちだけだぞ」と。

最近私は毎日就寝でベッドに入る前、必ず今日一日を無事に過ごせた

ずやる気になる。人間にはそれぞれすべての始まりだ。(遥ばると…集いし人々とともに 大西益太郎伝より)

創立76周年を迎えた千曲中央病院はこのたび新たな病院理念・方針を策定しました。職員ひとり一人が医療人としての自覚を再認識し、病院理念の達成に向け尽力してまいります。

**病院理念**

千曲中央病院は地域の方に寄り添い、健康で笑顔で暮らせる地域医療に貢献します

**千曲中央病院方針**

1. 地域社会に向け、より良い医療実現のため有益な情報発信に努めます。
2. 医師等による丁寧な説明を實踐し、患者さんの選択に基づく医療を提供します。
3. 患者さんの人格、価値観、プライバシーを尊重し、安全で思いやりのある医療・看護を提供します。
4. 質の高い医療・看護の實踐のため、職員は日々研修・研鑽に励みます。
5. 人々が生涯にわたり健康の歓びを享受できるよう、メディカルフィットネスによる健康管理を始め、保健・医療・福祉の連携を図ります。

一日も早くコロナ禍が終息し通常の生活に戻れることを願っております。本年も宜しくご支援ください。

ことを感謝し、今日は何回「ありがとう」と言ったかを数えてみます。段々増えてきたように思います。人間は自分だけで生きているのではない。生かされているのだと思うようになったからだろうか。高齢になって「ありがとう」とい

感謝の気持ちを綴った私の詩です。

**故郷の風** (ふるさとのかぜ)

作詩 大西 雄太郎  
作曲 歌 福沢 恵介

地球は回っている 風が人を乗せて  
涙溢れ辛い時も 幸せも来ると  
逆らえない ひとすじの  
輝の中 ひたすら歩いて行く

自然の豊かな国 遠かな山並み  
再び生まれるなら そこで暮らしたい、  
心に響くラプソディー

貴女がいつも 話してくれた あの言葉  
どんな罪も許せばなら  
苦しみも消えるよと

山河走る ふるさとの風  
せつなく揺れる 心が揺れる  
命の限り 歩きつけよう  
貴女の居る場所へ この愛をこめて

う音韻の素晴らしさと意味が分かるようになりました。

皆で「感謝する」「感謝される」、このバランスの取れた毎日の連続である令和五年なることを願って、私からの年頭挨拶とさせていただきます。

哀愁香る ふるさとの風  
思い出させる 幼い頃を  
夢を離さず 夢を離さず  
貴女の居る場所へ この愛をこめて

地球は回っている 風が人を乗せて  
涙あふれる辛い時も 幸せも来ると  
心に響く ラプソディー  
届けてください このふるさとへ

また逢う日まで また逢う日まで  
サヨウナラ サヨウナラ ありがとう



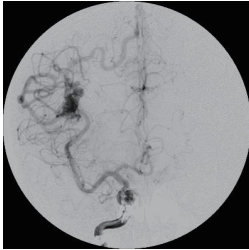
Case2 血管造影症例

脳動静脈奇形(AVM)確定診断のための血管造影

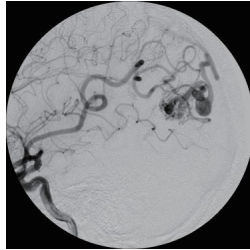
心臓から拍出された血液は動脈を走行し、末梢の組織で毛細血管を通過し、静脈に流入します。AVMでは動脈が毛細血管を介さずに静脈と直接つながり、異常に拡張蛇行した血管・とぐろを巻き一塊となった血管が認められます。



脳MRIでは右後頭部に拡張蛇行した血管のような管状に見えるものがあり、AVMを疑いますが、全体像ははっきりしません。



血管造影正面像では右脳動脈抹消に細かく不正な血管・拡張蛇行した血管が認められます。一塊になった部分も含めて全体が容易に確認できます。



血管造影側面像でも後頭部に細かく不正な血管・拡張蛇行した血管が認められます。正面像と側面像からMRIで写っていた病変と同一で、脳動静脈奇形と確定診断できます。直接動脈と静脈がつながっているため、静脈へ大量の血流が流入し、病変から連続する正常部の静脈も広がっているのがわかります。



血管造影装置(アンギオ装置)を更新しました

インターベンショナルラジオロジー(IVR)ってご存知でしょうか?超音波やCT・X線透視装置などで体の内部をリアルタイムで観察しながら、医療器具(カテーテルや針など)を体外から入れて、病気の診断や治療をする医療行為のことです。外科的手術のように体表を大きく切開することもなく、体の奥の病変を治療することもでき、高齢の方でも安全に治療を受けることが可能です。さらに、外科的手術と同等の治療効果を得ることも可能な点が大きな特徴になっています。

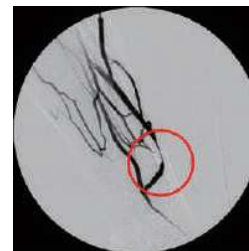
主に足の付け根や手首の血管から直接カテーテルと呼ばれる細い管を挿入して、全身に広く巡っている血管を通じ、目的の病変に到達させ、さまざまな治療を可能にします。腫瘍に対して抗がん剤を近く動脈から注入したり、狭くなって血液の通りの悪くなった血管を広げたり、交通事故などの出血を迅速に止血したり、血管奇形や動脈瘤の内腔へ人工物質を留置することで血栓化して治療するなど、大きな手術と違い、体に比較的少ない負担で対処することができます。治療以外にもCTやMRIなどでは描出されない血管の病気を診断するための検査にも利用されています。

当院では脳神経外科、外科、腎臓内科、循環器内科、診療放射線科などがそれぞれの専門領域で診断・治療を担当していきます。装置はX線を使ってリアルタイムでカテーテル先端の位置や造影剤を注入することでカテーテルを進めたい血管を確認しています。体への負担の少ない検査・治療法ですが、X線を使うため、被曝の心配をされる方がいると思います。導入された最新の装置は少ない被曝で最適な透視画像を得ることが可能になり、かつ、担当医は常に安全性を念頭に最短时间内のX線の使用で手技を終えるよう血管造影でも放射線照射に関する健康被害はありませんでした。安心して検査をお受けください。(高山文吉 医師)

Case1 血管造影症例

自己血管シャント近傍の狭窄症例に対する経皮的血管形成術(PTA)

人工血液透析は腎臓の代わりに透析機器を用いて人工的に血液を浄化する治療です。体外の透析機器へ大量の血液を循環させる必要があるため、前腕の動脈と静脈を人工的に繋いで流れる血液を増やしています。これがシャントと呼ばれるものです。このシャントですが、時として、静脈弁や血管壁の肥厚、血栓などにより内腔が狭くなる事があります。そのような時に血管の狭い部分を広げるためにPTAが行われます。



シャントにより血流の増加した前腕の血管を確認できます。シャント部より3cmほど心臓よりで血管が狭くなっているのがわかります。血管造影装置を使う事で骨や軟部組織を除いて血管のみを描出する事が可能になり、狭窄部位の把握が効果的になります。



血管の太さ、狭窄部位の長さを計算して、最適なバルーンカテーテル(後から拡張できる風船のついた特別な管)を狭窄部位に入れて膨らませて、血管内腔を拡張しています。



PTAにより狭窄が改善して、血流が増加しているのが確認できます。

シャント造影とPTAについて

透析患者さんは週3回1日4時間程度の血液透析を行っています。透析では1分間に150ml、250mlの血液を回路の中へ送り込み、循環させてダイアライザーという膜を介して血液から余分な水分や老廃物を取り除いています。ある程度多くの血液を循環させるためには血液の出入り口が必要でありこれをバスキュラーアクセスといいます。この一つの方法としてあらかじめ動脈と静脈を手術でつないで(吻合して)作成した血管が内シャントです。自分の血管同士をつないだシャントが一般的ですが、血管が細い方などは人工血管を用いてシャントを作成することもあります。

シャントは血液を取り出して(脱血)返す(返血)ための機能の血管ですが、血管にトラブルが生じると十分な透析ができなくなる場合があります。シャント狭窄と言って血管に細い部分ができ、しまうと脱血できなくなったり、返血の際に圧が上昇してしまい透析に支障をきたします。また血栓が詰まったり、細くなった部分がさらに狭くなりシャントが閉塞してしまうこともあります。その他にもシャント血管の狭窄で腕がむくんでしまう静脈高血圧症やシャント肢の先の血流が悪くなることにより痛みや色が悪くなるなどの症状が出るスチール症候群といった合併症もあります。これらのシャントトラブルを解消するために行われるのがシャント造影検査と経皮経管の血管形成術(PTA治療)です。まず造影剤をシャント血管に流して狭窄部位や閉塞部の状態を確認し、次にガイドワイヤーという細いワイヤーを病変部に通過させます。ワイヤーが通ったらバルーンカテーテルを挿入し病変部をバルーンで拡張します。拡張の際に痛みがありますが当院では患者様の苦痛を和らげるために静脈麻酔を使用しています。血栓ができて閉塞している場合は、カテーテルを使って吸引したり、血栓を溶かす薬を併用することもあります。

(井下篤司 医師)

### 産婦人科を 身近な存在に！



産婦人科医  
山本 かおり

千曲市のみなさま、初めまして。  
2022年4月より千曲中央病院健康管理センターにて婦人科検診を担当しています。産婦人科医の山本かおりと申します。

私は松代町の出身で、高校は屋代高校でした。楽しかった高校3年間を過ごした千曲市で婦人科検診を担当させていただくことになり、大変嬉しく思っています。さて、みなさまは婦人科検診に関してどんなイメージがありますか？「痛い、面倒、時間がかかりそう（待たされそう）、恥ずかしい」など、ネガティブな印象が多いでしょうか。また、産婦人科は敷居が高いとよく言われます。相手が医師と対面の人間に見せるわけですから受診に躊躇される方は多いと思

ます。そして「以前受診して怒られた、嫌な思いをした、痛かった」などの思いがあればなおさらでしょう。



経膈超音波画像

婦人科検診は主に子宮頸がん検診を指します。子宮には子宮頸がんと子宮体がんという全く別の癌が発生します。子宮体がんは閉経前後の方に多く、また初期症状で不正性器出血が現れるのに対し、子宮頸がんは20、30代の女性のがんで最多で、初期症状はないのです！そのため検診を行い、初期の段階で見つけることが大切なのです。

検診の際、私は必ず月経の様子などもお聞きしています。検診といえど、せつかく婦人科

にこられたのですから、ただ検診を行うだけでなく、何か困りごとなにか何うようにしています。時には、娘さんの相談になったりすることもあり。勿論、更年期の方の色々を伺うこともあり。今日「今日は検診！」と緊張らず、ちよつとお茶をするような感覚で来院していただけたらと思います。そして検診の時にはぜひ、経膈超音波も行いましょう。子宮・卵巣の様子がよく分かるのとともに、今まで気づいていなかった異常が見つかることもあります。



2023年度からは千曲市の市検診も行う予定です。ぜひ、お待ちしております！

当院健康管理センターでは、人間ドック、団体健康診断、生活習慣病予防健診、特定健診など各種健診コースをご用意しております（全て予約制）。ご予約は健康管理センターまで直接お越しいただくか、お電話でお申し込みください。予約完了後、受診時に必要な書類等をお送りいたします。

千曲市の子宮がん検診について  
期間は令和5年8月～令和6年1月  
を予定しております。

人間ドック・健康診断のご予約はこちらまで  
健康管理センター（直通）：  
TEL. 026(285)0489(予約専用) TEL/FAX. 026(273)1725  
メールアドレス:kenshin@chikuma-chp.or.jp

	予約受付時間
月曜日～金曜日	14:00～17:00
土曜日	10:30～12:00

※曜日により出来ない検査もございます。  
お申込み時にご確認ください。  
※受診受付開始時間はお受けになる健康診断コースにより異なります。  
お申込み時にご確認ください。

子宮がん検診  
予約フォームは  
こちら→



「選ばると  
集いし人々とともに大西益太郎伝」(その八)

著者・清水 協 (2006年7月1日発行)より  
千曲中央病院創始者 大西益太郎氏の伝記です。清水協氏の執筆により一九九六年七月一日に発行されました。シリーズとして掲載していきますので、ご愛読ください。  
※表紙や地名は発行当時のまま

### 第二章 学窓の頃 —旧制松本高校・東北帝大時代—

#### 一 松高に学ぶ 合格 四年で受験

長野中学四年の課程を終了した益太郎は、和田三良ら数人の友人らと共に、学校創立二年目の松本高等学校（松高）を受験した。本来五年の中学で一年早く受験できた理由は、益太郎によれば、彼の四年の時から高等学校、海軍兵学校は四年終了で受験可能になったためという。もちろん、それに見合う力がなければ認められないのであり、難関の旧制高校に合格するはずもなかったのであるが。

実際、当時の高校は中学生達

にとつては狭き門だった。それは、そこに入ることができれば、帝大クラスへの進学もかなりの部分、「約束されたもの」になるからであった。例えばその頃は東京帝大においても、経済学部や文学部などは、高校からはほとんど無試験で入ることができたという。このため、創立二年目だった松高の人気も高く、五年修了の秀才でさえ、入るのは難しかった。

益太郎の四年からの高校受験は、その間の懸命な勉強の成果だったが、彼の中には、中学入学時の一年の遅れを補おうという気持ちもあったという。

「とにかく早く卒業し、早く医者になること」

それが、苦しい家計を助ける最善の方法だった。

#### 合格

「風呂屋の倅 松高に！」

「大丈夫、いける…。いや、万が一ということも…」

受験の結果は手応えありの益太郎だったが、それでも不安は付きまとう。

「友達に会う気にもならんし、釣りでもするか…」

近くの川で釣れないままに釣り糸を垂れ、いつも通り稼業の手伝いをして気を紛らわし日を送る、そんな彼のともに、ある日ついに吉報は届いた。

「万歳、受かった！」

「兄ちゃん、よかったなあ」

「ふんによかった。おら、大丈夫だと思ってたから赤飯用意しといた。今夜炊くから待ってろや…」

家中跳ね回る者、大急ぎで祝いの準備にかかる者、死んだ母や妹に教えると言って仏壇の前ですわる者…。家の中には、たちまち大騒動となった。合格ということに関していえば、それは四年前に増しての大きな喜びだった。

しかし騒動は家の中に止まら

なかった。話を聞きつけ取材にまで来たある新聞が、益太郎の合格を次のように報じたのである。

（続く）



旧松高本館正面玄関（写真提供：旧制高等学校記念館）

あんずだより 令和五年一月一日発行／長野県千曲市杭瀬下五八番地／特定医療法人財団大西会千曲中央病院／発行責任者千曲中央病院理事長・院長大西禎彦 TEL026-1273-11212 FAX026-1272-2991

診療科	専門		月	火	水	木	金	土 ※午前のみ	
内科	一般内科	午前		植田(漢方外来) 久保田・須原	松本(史) 須原		島田		
		午後		久保田 (受付15:00まで)			島田(受付15:00まで) 須原 多田(第1-3週のみ)		
	消化器	午前	宮林(新患のみ11:00~) 窪田	宮林	窪田	宮林 (肝臓外来)	長田 (予約のみ11:00~)	宮林・窪田 松本(晶)	
		午後		昭和大医師	昭和大医師	宮林(紹介のみ) 松本(晶)	松本(晶)		
	内分泌代謝	午前		久保田	横田	春日	島田		
		午後	山内	久保田 (受付15:00まで)	横田	春日 (予約のみ)	横田(受付15:00まで) 島田(受付15:00まで)		
	腎臓	午前					大西禎彦	大西禎彦	
		午後	大西禎彦						
	呼吸器	午前							津島(第1週のみ)
		午後		神田 (第2-4週のみ)			小林 (第2-4週のみ)		
	循環器	午前	山田(10:00~)	山田	東海	東海	高橋		
		午後			東海(予約のみ) 太田	小山(新患のみ)	小山		
	外科	一般外科 消化器外科 肝胆膵外科	午前	大西雄太郎	長谷川 大久保		加藤	長谷川 大久保	大久保/長谷川
			午後				加藤		大久保(肝臓外来/ 予約制第3-4週のみ)
整形外科	一般整形	午前	原	鈴木	澤田	前田	江崎	信大医師	
		午後	原 (受付16:00まで)	鈴木 (受付16:00まで)	澤田 (受付16:00まで)	前田	江崎 (受付16:00まで)		
	膝・股関節	午前	森岡(9:30~)		森岡(9:30~)				
		午後					森岡(予約のみ)		
脊椎脊髄	午前		矢澤			矢澤	矢澤		
	午後			矢澤(骨粗鬆症)					
脳神経外科	午前	市川	市川	斎藤 飯島(予約のみ)	市川	市川	日赤医師		
	午後	飯島	飯島	斎藤	飯島		飯島(予約制/ 第1-3-5週のみ)		
泌尿器科		逸見	逸見		逸見	逸見	逸見		
皮膚科	午前	今井	今井	今井	今井				
	午後	今井 (受付15:00まで)		今井 (受付15:00まで)	今井 (受付15:00まで)				
形成外科				東京女子医大医師		東京女子医大医師	東京女子医大医師		
歯科			大西聖彦・大西真理						

1. 午前受付 8:00~12:00
2. 午後受付 12:00~17:00  
 【午前診察】 9:00~  
 【午後診察】 14:00~ ※土曜日は午前中のみ
3. 急患等でお待たせする場合がありますが、その際はご容赦ください。
4. 休診日：日曜日・祝祭日、第2土曜、第3木曜、年末年始、7月1日(創立記念日)
5. 医師の都合により急遽休診・変更となる場合がございますので、ご了承ください。
6. 予約および予約変更の受付 月~金曜日 15:00~16:00(歯科は除く)

**緊急診察は24時間365日対応しております。緊急の場合はもちろん、不安を感じた時でも遠慮せずご連絡ください。TEL.026-273-1212**