

あんず だより

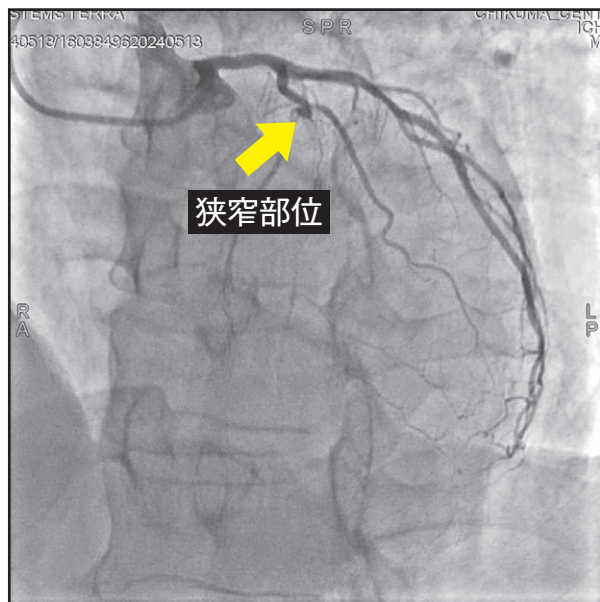
2024

VOL. 14

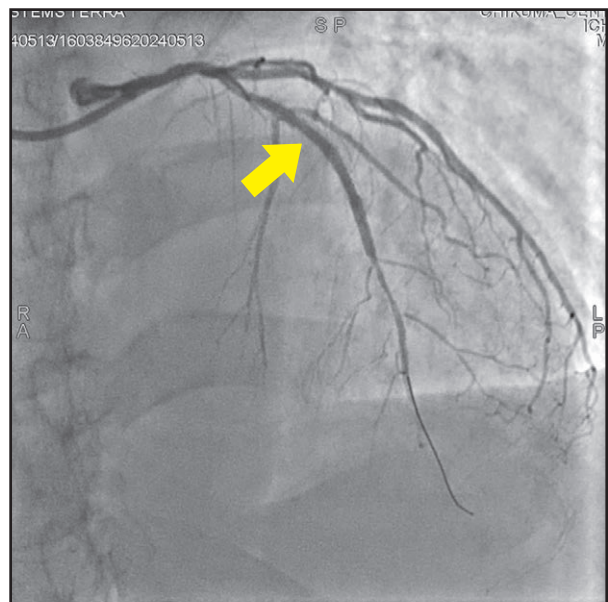
令和6年7月1日発行

特集 心臓病センター開設	2
新入職員のご紹介	4
新機器導入のお知らせ IPL光治療	6
当院の労働組合のご紹介	6
はるばると一集いし人々とともに 大西益太郎伝 その14....	7
外来担当医一覧表	8

経皮的冠動脈形成術 (PCI)



治療前

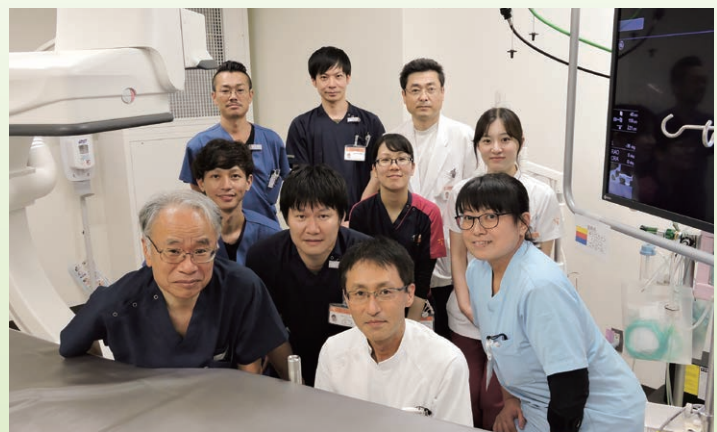


治療後

治療前、治療後のカテーテル画像の比較 ※本文2頁参照

診療科案内

- ☐ 内科
- ☐ 肝臓・消化器内科
- ☐ 腎臓内科
- ☐ 循環器内科
心臓病センター
- ☐ 呼吸器内科
- ☐ 糖尿病・内分泌・代謝内科
- ☐ 消化器外科
- ☐ 肝臓・胆のう・膵臓外科
- ☐ 整形外科
- ☐ 脳神経外科
- ☐ 泌尿器科
- ☐ 皮膚科
- ☐ 婦人科
- ☐ 形成外科
- ☐ 救急科
- ☐ 放射線科
- ☐ 麻酔科
- ☐ リハビリテーション科
- ☐ 歯科
- 人工透析センター



ハートチームのスタッフ

CHIKUMA CENTRAL HOSPITAL

TEL.026-273-1212 FAX.026-272-2991

URL <http://www.chikuma-chp.com>



千曲中央病院
ホームページ

特集



心臓病センター開設

心疾患は日本人の死因の第二位であり、脳神経外科と合わせた循環器系疾患の日本における総患者数は2,000万人を超えています。4月より開設した心臓病センターでは、狭心症や心筋梗塞などを対象に心臓カテーテル検査や冠動脈治療を行います。あまり聞き慣れない心臓大血管の循環器医療の検査や治療法について、新たに循環器内科に赴任した山本博昭医師が解説します。



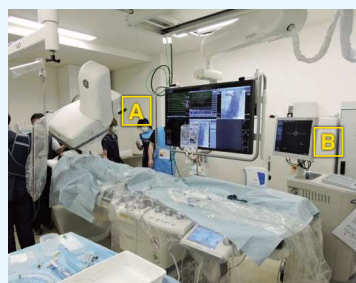
PCI(経皮的冠動脈形成術)の実際

優しい治療となっています。多くの場合は、手首の血管から内径1.3mmのカテーテルといわれている管を挿入して心臓の血管を造影して冠動脈の狭い部位を同定します。検査のみであれば20分ほどで終了します。車椅子で入室して車椅子で退室となります。通常1泊2日の入院となります。冠動脈の治療の場合も同様ですがカテーテルの太さは2mmとなり、所用時間は通常1時間弱となります。難しい動脈硬化の場合は足の付け根からの治療となります。



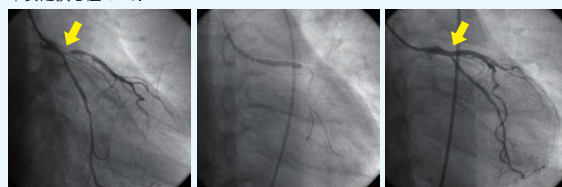
IABP(大動脈内バルーンポンプ)駆動装置

音波装置、除細動装置などです。安全確実な治療のためには、医師や看護師、検査技師、放射線技師、臨床工学技士とのハートチームとしてのチームワークが不可欠です。医師は山本、東海先生に加えて日本大学循環器内科科学教室から若

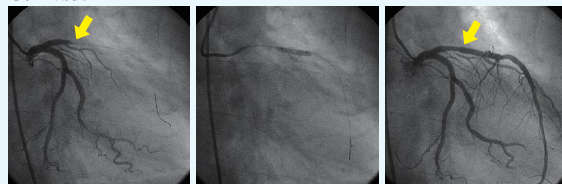


血管撮影装置(A)とIVUS(血管内超音波装置)(B)

不安定狭心症のPCI



急性心筋梗塞のPCI



治療前

バルーン拡張時

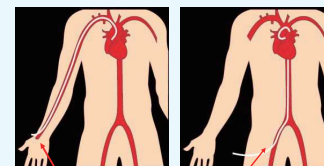
治療後

このたび千曲中央病院に循環器内科医として赴任した山本博昭です。千曲地域の循環器診療の充実のために、依頼されてこの4月より着任しています。

千曲中央病院は患者さんに寄り添った医療を心がけ地域医療に貢献してきました。血管の病気に関連した診療科はこの10年で充実してきており、現院長の大西禎彦先生が腎臓透析の専門医として赴任され、また脳外科で市川昭道先生、飯島健太郎先生が長く診療に当たってこられ、糖尿病は片倉正文先生の診療を引き継いで信州大学からたぐさんの先生が診療にあたっておられます。心臓大血管の循環器医療に関しては、東海康太郎先生が7年あまり診療されてこられました。こうした流れのなかで、血管撮影装置を今回更新して、カテーテルを使った心臓血管の診断治療に踏み出すこととなり、2024年4月から心臓カテーテル検査、冠動脈治療を開始しています。

私は長野中央病院で1990年からカテーテル検査治療を開始して、個人ではカテーテル全体で約

10,000件、狭心症や心筋梗塞の冠動脈治療は2,000件ほどおこなってきました。幸い大きな合併症はなく今日に至っています。この30年間でカテーテル治療は、材料の進歩もあり患者さんに



RADIAL APPROACH

桡骨動脈穿刺法

FEMORAL APPROACH

大腿動脈穿刺法

病変部へのアプローチ



PCIの準備風景：東海医師(左)と山本医師(右)



山本 博昭 医師

千曲中央病院
循環器内科
心臓病センター長

- 日本内科学会認定医、総合内科専門医
- 日本循環器学会専門医
- 日本糖尿病学会専門医
- 日本心臓血管インターベンション治療学会専門医・指導医

く優秀な医師に来ていただいています。コメントの皆さんには長野中央病院に何度も研修にいらしてくださいました。総勢10名ほどのハートチームとなり稼働を始めています。

受入体制の拡充を図りながら、安全確実な診療を一步一步進めて、この交通の要衝の地、千曲地域の循環器診療に貢献をしていきたいと考えています。皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

はじめて



新入職員の紹介

新しい仲間をご紹介します。
地域の皆さま、
どうぞよろしく願います。



医師 山本博昭
(やまもと ひろあき)

循環器内科医としてこのたび赴任しました。病院近辺から見る北アルプスや冠着山、千曲川の美しさに改めて感じ入っています。人間到るところ青山あり、自由の尊さと義務の重さを感じつつ、また頑張りたいと思います。

看護師 白鳥明日香
(しろとり あすか)

3月より入職させて頂きました、白鳥明日香です。千曲中央病院の一員として、確かな知識や技術を身につけ地域に貢献していきたいと思っています。まだまだ未熟者ではございますが、いち早く戦力となれるよう尽力致しますのでご指導ご鞭撻のほどよろしく願います。

看護師 山崎果歩
(やまざき かほ)

4月より看護師として入職させて頂きました。山崎果歩です。看護師としてまだまだ未熟ですが、先輩方の御指導のもと精一杯努力し、成長出来るよう頑張っていきたいと思っています。よろしく願います。

看護師 今西美穂
(いまだにし みほ)

3階北病棟に配属になりました今西美穂です。まだまだ未熟ではありますが、日々学びを深めながら、患者さんの気持ちに寄り添った看護ができるよう努めていきたいと思っています。よろしく願います。



看護師 大備寿々花
(おおび すずか)

4月より入職致しました、看護師の大備寿々花です。新しい環境で不安や緊張はありますが、看護師としての知識と技術を身につけ、患者さんに安心・安全な看護を提供できるよう一緒懸命頑張りたいと思います。

看護師 関浩太嘉
(せき ひろたか)

4月から3階北病棟に配属になりました関浩太嘉です。社会人一年目で至らない点ばかりですが、一人前と呼ばれるよう頑張りますのでご指導願います。

看護師 島谷瑠美子
(しまや るみこ)

4月より入職させて頂きました、島谷瑠美子と申します。自分が生まれ育った地で地域住民の方々のお役に立てるよう精一杯精進して参りますのでどうぞよろしく願います！明るく元気にハキハキと頑張ります！！

看護師 中島あゆみ
(なかしま あゆみ)

今年度入職させて頂きました、中島あゆみです。千曲中央病院の一員として、地域の方々に貢献できるよう、一日一日を大切に、笑顔で元気にがんばります。よろしく願います。

看護師 家住咲貴
(いずみ さき)

今年度より入職させて頂きました、家住咲貴と申します。まだまだ未熟な私ですが沢山の経験を積んで、日々成長していきたいと思っています。宜しく願います。

看護師 小林志帆
(こばやし しの)

3階北病棟に配属になりました小林と申します。地域の皆様は笑顔で暮らせるよう微力ながら尽力いたします。どうぞよろしく願います。



保健師 松崎美穂
(まつざき みほ)

4月から入職しました松崎です。千曲地域の皆様の健康に貢献できるよう、日々実践と学習を積み重ねる努力をしていきたいと思っています。よろしく願います。

保健師 三浦優
(みうら ゆう)

健康管理センターの保健師の三浦優です。趣味は山へ行ったり、旅行をすることです。皆さんの健康づくりに役立てたら嬉しいです。よろしく願います。

理学療法士 黒岩柊斗
(くろいわ しょうと)

4月から回復期病棟に配属になりました、理学療法士の黒岩柊斗です。社会人一年目で至らない点も多く皆様にご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りたいと思っています。よろしく願います。



理学療法士 関根拓也
(せきね たくや)

4月から3階西病棟に配属になりました理学療法士の関根拓也と申します。社会人一年目で至らない点があるかと思いますが、地域の皆様へ貢献できるよう、常に向上心を持って仕事に取り組みたいと思います。よろしく願います。

理学療法士 渡邊翼
(わたなべ つばさ)

4月から2階北病棟に配属になりました理学療法士の渡邊翼です。社会人一年目で至らない点があり、ご迷惑をおかけすると思いますが、何事にも精一杯頑張ります。どうぞ宜しく願います。

理学療法士 関克也
(せき かつや)

今年度より入職させて頂いたいただきました、関克也と申します。患者さんだけでなく家族や地域との信頼関係を築きながら、支援していくるように努力します。よろしく願います。

作業療法士 清水太陽
(しみず たいよう)

4月より2階東病棟に配属になりました作業療法士の清水太陽です。社会人1年目で分らないことも多いですが、先輩方から技術や知識を学び成長できるよう頑張ります。よろしく願います。

作業療法士 戸谷大陸
(とや たいりく)

皆さんこんにちは。回復期病棟に配属になりました作業療法士の戸谷大陸です。患者さん一人一人に寄り添っていきけるように情熱で頑張っていきたいと思っています。よろしく願います！

作業療法士 淵田宇斗
(ふたただ たく)

4月より入職致しました、作業療法士の淵田宇斗です。少しでも多くのことを学び、千曲中央病院の一員として患者さんに貢献できるよう、努力して参ります。宜しく願います。



管理栄養士 白石莉菜
(しろいし りな)

栄養科に入職いたしました白石莉菜です。まだ初めての事ばかりですが、一つ一つ丁寧に勉強を積み重ねることで自信を持って業務に取り組み、いつも笑顔で皆さまと接することが出来るように頑張りたいと思います。どうぞよろしく願います。

社会福祉士 千葉哲也
(ちば てつや)

4月より入退院支援室に勤務することになりました、千葉です。相談員として未熟者ではございますが、一から精進して参りたいと思います。ご指導ご鞭撻の程、よろしく願います。

医事課 養田和佳
(ようた わか)

4月より入職させて頂きました、医事課の養田和佳です。社会人1年目で至らない点がありご迷惑をおかけするかもしれませんが、患者さんに貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしく願います。

大正十二年春、松高を終えた彼は東京帝国大学医学部を受験した。しかし結果は不合格だった。一番の原因は、入学当初から引きずっていた数学のハンディだった。懸命の勉強にも関わらず穴は埋まらず、学業上はほとんど紙一重の差の者同士の競争に打ち勝つことができなかったのである。

もう一つ彼にとってマイナスとなったのは、英語だった。当時、田舎の中学や高校は東京など都会地の学校に比べ、英語教育に問題があった。力のある優れた教師が集まらなかったためである。これらのハンディの中、周囲の期待を集めた努力家の益太郎も、ついに

挫折を味わうことになったのである。彼はその後、この時の経験を次のように語っている。

「中学四年で高校に入った私が、もしあの時ストリートで東大に合格していたら、鼻持ちならぬエリート医者になつていたかも知れません」

当時の地方出の秀才には珍しく、本質的に立身を動機としない彼が、仮にそのまま目的を達したとしても「鼻持ちならぬエリート」になつたかどうかは判らない。しかし基本的に治者の養成を目的としていたこの大学にあって、彼がその人間性の持ち味をも伸ばす形で医師となることは難しかったのかも知れなかった。

また、その後、浪人暮らしをしなかつたならば、彼の生涯における一番の出会ひといふべきものも無かつたに違ひないのである。

幸い、高校の教師の紹介で、浪人生活には好都合の仕事に就くことが出来た。それは、上田市の東の小県郡田中町（現在の東部町田中）にある実科高等女学校の代用教員だった。実科高女は普通教育を行った当時の高等女学校とは幾分異なり、裁縫など家政関係の科

目の習得に重点が置かれていた。ここで彼は、本科と補習科^注の生徒に対して数学などの教科を教えたのである。

（注）当時本科は二年で、高等科を卒業した女生徒が学んだ。また補習科の履修期間は一年で、本科卒業生が学んだ。

学校近くの家に下宿した益太郎は、アルバイトの教師と受験生という二重生活を始めた。一日数時間教壇に立ち、終わるとすぐに戻って勉強を始める。時には試験の答案を持ち帰り、急いで採点をすませてまた勉強、という日々の繰り返しだった。

真面目な益太郎は、翌日教えることの予習はもちろん、その日の教えたことの復習も行い、次に生かした。このため、彼の授業は丁寧で判りやすいと好評だった。こうして、二十歳を過ぎたばかりのこの若い知的な教師は、たちまち女生徒達の憧れの的となったのである。しかし、尋常科以来まったくの無菌状態でこの日を迎えた益太郎は、年頃の乙女達の熱い眼差しの中、緊張した汗をかきながらの教壇生活となった。だが、給金は安いものの、受験勉強にも打ち込めるこの仕事は、次第に彼にとっても楽しいものになっていった。

（続く）

第二章 学窓の頃

二 挫折と出会い

旧制松本高校・東北帝大時代



大西 益太郎
(1902-1969)

「選ばると集いし人々とともに 大西益太郎伝」(その十四)

著者・清水 協 (1906年7月1日発行より)

千曲中央病院創始者 大西益太郎氏の伝記です。清水協氏の執筆により「一九九六年七月一日」に発行されました。シリーズとして掲載していきますので、ご要読ください。

※表記や地名は発行当時のまま

挫折を味わうことになったのである。彼はその後、この時の経験を次のように語っている。

「中学四年で高校に入った私が、もしあの時ストリートで東大に合格していたら、鼻持ちならぬエリート医者になつていたかも知れません」

当時の地方出の秀才には珍しく、本質的に立身を動機としない彼が、仮にそのまま目的を達したとしても「鼻持ちならぬエリート」になつたかどうかは判らない。しかし基本的に治者の養成を目的としていたこの大学にあって、彼がその人間性の持ち味をも伸ばす形で医師となることは難しかったのかも知れなかった。

また、その後、浪人暮らしをしなかつたならば、彼の生涯における一番の出会ひといふべきものも無かつたに違ひないのである。

幸い、高校の教師の紹介で、浪人生活には好都合の仕事に就くことが出来た。それは、上田市の東の小県郡田中町（現在の東部町田中）にある実科高等女学校の代用教員だった。実科高女は普通教育を行った当時の高等女学校とは幾分異なり、裁縫など家政関係の科

目の習得に重点が置かれていた。ここで彼は、本科と補習科^注の生徒に対して数学などの教科を教えたのである。

（注）当時本科は二年で、高等科を卒業した女生徒が学んだ。また補習科の履修期間は一年で、本科卒業生が学んだ。

学校近くの家に下宿した益太郎は、アルバイトの教師と受験生という二重生活を始めた。一日数時間教壇に立ち、終わるとすぐに戻って勉強を始める。時には試験の答案を持ち帰り、急いで採点をすませてまた勉強、という日々の繰り返しだった。

真面目な益太郎は、翌日教えることの予習はもちろん、その日の教えたことの復習も行い、次に生かした。このため、彼の授業は丁寧で判りやすいと好評だった。こうして、二十歳を過ぎたばかりのこの若い知的な教師は、たちまち女生徒達の憧れの的となったのである。しかし、尋常科以来まったくの無菌状態でこの日を迎えた益太郎は、年頃の乙女達の熱い眼差しの中、緊張した汗をかきながらの教壇生活となった。だが、給金は安いものの、受験勉強にも打ち込めるこの仕事は、次第に彼にとっても楽しいものになっていった。

（続く）

新機器導入のお知らせ

IPL光治療

当院では、IPL光治療で用いる「フォトフェイシャルステラ M22」を導入しました。

厚生労働省より薬事承認を受けているルミナス社の医療機器です。

フォトフェイシャルとは、幅広い波長の光を顔に当ててお肌の悩みを改善していく治療法で、この治療器はシミ、そばかす、ニキビ、毛穴の開きなどさまざまな肌トラブルに対応します。

ステラ M22で使用するフィルターにはそれぞれ特性があり、一人ひとりの肌状態に合わせてフィルターを選択するので目的や部位により、きめ細やかな治療が行えます。

IPL光治療は肌へのダメージが少ないため、施術後のダウンタイムもほとんどありません。施術後すぐに洗顔やメイクが可能です。

肌の悩みは、光で洗う。
新星・フォトフェイシャル。

Photofacial.
フォトフェイシャル。



当院の労働組合のご紹介

千曲中央病院職員組合の活動は前号（令和6年4月1日発行VOL13）でご紹介させていただきましたが、新体制となりましたので新役員を紹介いたします。

組合長 一ノ瀬 洋介

今年度、組合長に任命されました2階東病棟看護師の一ノ瀬洋介です。組合長として職員の見解をまとめ、公平な対応で職場の環境作りをして参ります。

また、地域に寄り添った活動を目指しています。当組合ではSDGsなど環境に配慮した取り組みの一環として、組合員の家庭で不要となった生活用品を集め、来院された地域の方がご利用できるようにマルシェを病院の玄関ホールで行っています。新品同様の衣類などもありますので、ご来院の際にはぜひお立ち寄りください。

さらに、前号でもご紹介したクリーン活動として、6月・9月・10月に地域の清掃活動を予定しています。

不慣れな点が多く至らない点もありますが、組合の活動を通じ、地域住民の皆様のお役に立てるように努めて参ります。

副組合長 山崎 高史

この度、副組合長に任命されましたリハビリテーション科の山崎高史です。副組合長として、以下の目標を掲げて取り組んで参ります。

- ①組合員の皆様との対話を大切にし、意見をしっかりと反映させます。
- ②働きやすい環境の整備に努めます。
- ③組合内の問題に迅速に対応し、公正な解決を目指します。

特に、働きやすい環境を整備することは、職員にゆとりができ、患者さん等が安心して受診できることにもつながると考えていますので、組合員と協力しながら、安心・安全な医療提供を目指して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

副組合長 片岡 祐希

本年度、女性副組合長に任命されました、3階西病棟看護師の片岡祐希です。

組合員の皆様の声に耳を傾け、一ノ瀬組合長、山崎副組合長と密に連携を図り、より良い職場環境となるよう取り組み、入院患者さんが快適な入院生活を送れるように努めて参ります。

至らない点も多々あるかと思いますが、精一杯努めさせていただきます。よろしく願います。

あんずだより 令和六年七月一日発行／長野県千曲市杭瀬下五八番地／特定医療法人財団大西会千曲中央病院／発行責任者 千曲中央病院理事長・院長 大西禎彦 TEL.026-273-1212 FAX.026-272-2991

診療科	専門		月	火	水	木	金	土 ※午前のみ
内科	一般内科	午前	富松	植田(漢方外来) (第2・4週のみ)(受付10:30まで)	松本(史)			
		午後	富松(新患のみ)					
	消化器	午前	窪田	宮林 瀏野	窪田 瀏野	宮林(肝臓外来)		宮林・窪田
		午後		昭和大医師	昭和大医師 (受付16:00まで)	宮林(紹介のみ) 松本(晶)	松本(晶)	松本(晶)
	内分泌代謝	午前		久保田	横田	春日 (予約のみ)	関戸	
		午後	山内 (受付16:00まで)	久保田 (受付15:00まで)	横田 (受付15:00まで)	春日 (予約のみ)	横田(受付15:00まで) 関戸(受付15:00まで)	
	腎臓	午前				大西禎彦	大西禎彦	
		午後	大西禎彦					
	呼吸器	午前						津島(第4週のみ)
		午後		神田(第2・4週のみ)		小林(第2・4週のみ)		(受付11:00まで)
	循環器 心臓病センター	午前	山田(10:00～) 山本	富松	東海	東海 山本	佐々木	佐々木
		午後	山田 山本		東海(予約のみ) 太田(受付16:00まで)	山本	村田	山本(第1・3週のみ)
外科	一般外科	午前		長谷川 大久保		加藤(予約のみ)	長谷川 大久保	大久保(肝臓外来/ 予約制第3・5週のみ)
	消化器外科 肝胆膵外科	午後						
整形外科	一般整形	午前	原田	江崎	金澤		木佐森	信大医師
		午後	原田 (受付16:00まで)	江崎 (受付16:00まで)	金澤 (受付16:00まで)		木佐森 (受付16:00まで)	
	膝・股関節	午前	森岡(9:30～)		森岡(9:30～)			
		午後					森岡(予約のみ)	
	脊椎脊髄	午前		矢澤		矢澤(予約のみ)	矢澤	
		午後			矢澤(骨粗鬆症)			
脳神経外科		午前	市川	市川	斎藤 飯島(予約のみ)	市川	市川	日赤医師
		午後	飯島	飯島	斎藤	飯島		飯島(予約制/ 第1・3・5週のみ)
泌尿器科		午前	逸見 (予約外の受付11:00まで)	逸見 (予約外の受付11:00まで)		逸見 (予約外の受付11:00まで)	逸見 (予約外の受付11:00まで)	逸見(予約のみ)
皮膚科	完全予約制	午前	今井	今井	今井	今井		
		午後	今井		今井	今井		
婦人科	完全予約制	午後					山本(14:00～16:00)	
形成外科		午前		宮澤	長田(第1週除く) 宮澤	宮澤	橋本 宮澤	橋本(受付11:00まで)
救急科		午前 午後	飯島・岡田					
歯科		午前 午後	大西聖彦・大西真理					

1. 午前受付 8:00～12:00
2. 午後受付 12:00～17:00

【午前診察】 9:00～

【午後診察】 14:00～ ※土曜日は午前中のみ

3. 急患等でお待たせする場合がありますが、その際はご容赦ください。

4. 休診日：日曜日・祝祭日、第2土曜、第3木曜、年末年始、7月1日(創立記念日)

5. 医師の都合により急遽休診・変更となる場合がございますので、ご了承ください。

6. 予約および予約変更の受付 月～金曜日 15:00～16:00(歯科は除く)