

# おんざいり

2025

VOL. 17

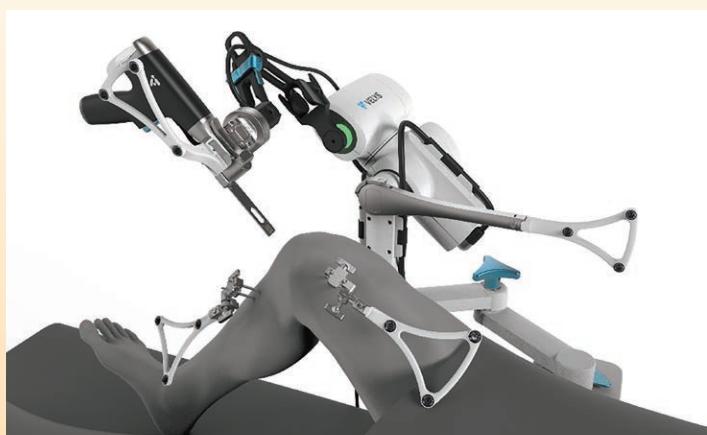
令和7年4月1日発行

人工膝関節手術支援ロボット導入	2
患者満足度調査結果(入院編)	3
第27回千曲中央病院学術集会	4
地域の医療機関の役割分担と連携体制の現状	6
はる 遙ばるとー集いし人々とともに 大西益太郎伝 その17	7
外来担当医一覧表	8



## 診療科案内

- 内科
- 肝臓・消化器内科
- 腎臓内科
- 循環器内科  
心臓病センター
- 呼吸器内科
- 糖尿病・内分泌・代謝内科
- 消化器外科
- 肝臓・胆のう・膵臓外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 泌尿器科
- 皮膚科
- 婦人科
- 形成外科
- 救急科
- 放射線科
- 麻酔科
- リハビリテーション科
- 歯科
- 人工透析センター



人工膝関節手術支援ロボットを導入しました

CHIKUMA CENTRAL HOSPITAL

TEL.026-273-1212 FAX.026-272-2991  
URL <http://www.chikuma-chp.com>



千曲中央病院  
ホームページ

# 患者満足度調査の結果(入院編)

2024年8月、患者さんを対象に当院の医療サービスについて調査しました。

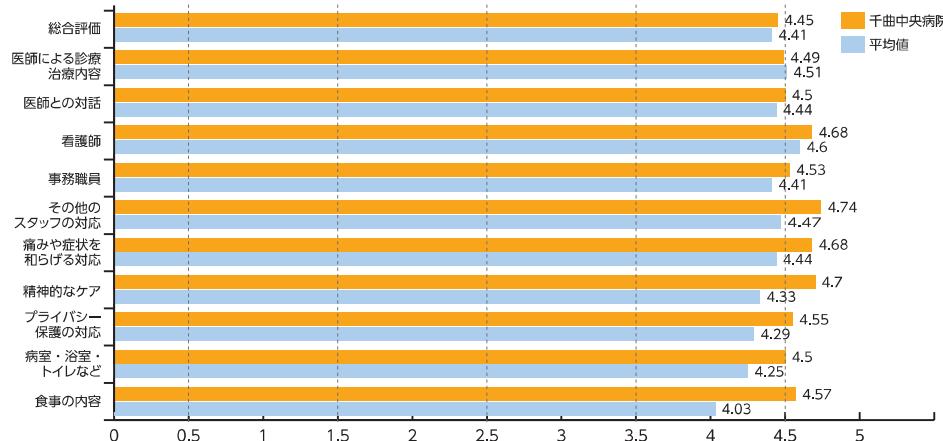
前年同様全ての項目において高い満足率を維持しており、全国平均値との比較でも概ね全国平均以上でした。今回の調査を通じて皆さまからいただいた評価を参考に、より質の高い患者サービスの提供を目指して改善に取り組んでまいります。

アンケートにご協力をいただきました皆さま、ありがとうございました。

(単位:%)

項目	非常に思う	やや思う	どちらでもない	あまり思わない	思わない	無回答
1. 医師の診察・治療内容はわかりやすかったか	61.4	21.7	10.8	0.0	1.2	4.8
2. 医師に質問や相談をしやすかったか	66.3	16.9	9.6	2.4	1.2	3.6
3. 看護師に質問や相談をしやすかったか	73.5	19.3	4.8	1.2	0.0	1.2
4. 事務職員に質問や相談をしやすかったか	61.4	20.5	6.0	0.0	2.4	9.6
5. その他(技師など)質問や相談をしやすかったか	71.1	19.3	3.6	0.0	0.0	6.0
6. 痛みや症状を訴えた時対処してくれたか	61.4	16.9	4.8	0.0	0.0	16.9
7. スタッフはあなたの訴えに耳を傾けてくれたか	69.9	21.7	3.6	0.0	0.0	4.8
8. 院内のプライバシー保護は十分だと思うか	60.2	21.7	7.2	1.2	0.0	9.6
9. 病室内、洗面所、浴室、トイレは清潔に保たれていたか	57.8	28.9	3.6	3.6	0.0	6.0
10. 食事は定刻に配膳され適温だったか	51.8	25.3	4.8	0.0	0.0	18.1
11. 当院を他の方に勧めようと思うか(総合評価)	55.4	28.9	12.0	0.0	0.0	3.6

## ●日本医療機能評価機構から示された同規模病院(全国平均)と当院の比較

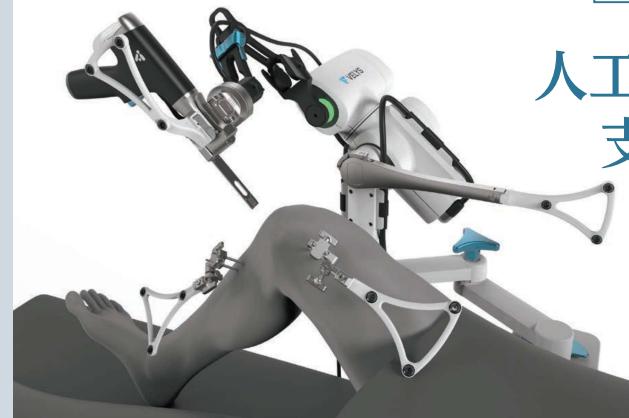


## ●自由記載内容(抜粋)

職員の対応	●受付に届けてほしいと持つて来た物は、出来るだけ早く本人にわたしてほしいと思いました。病人は待っているものです。(男70代)
お褒めの言葉	●優しく親切に対応していただき、無事退院できます。ありがとうございました。24時間みていただけたこと本当に感謝申し上げます。(女60代)

貴重なご意見をありがとうございました。この調査結果をもとに、更なるサービスの向上に努めてまいります。

人工関節センターよりお知らせ



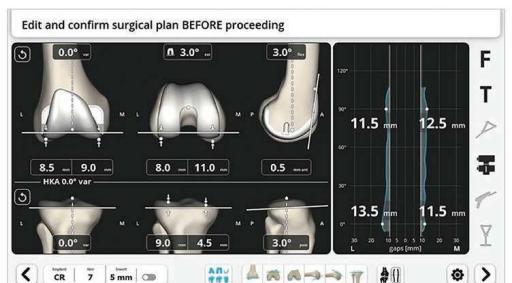
## 人工膝関節手術支援ロボットを導入しました!

人工関節センター センター長  
森岡 進

人工膝関節置換術は、軟骨がすり減り傷んだ膝関節の表面の骨を切除し、金属などでできた人工関節に置き換える手術です。関節の変形の程度は患者さんによって様々ですので、切除する骨の量や人工関節を設置する角度などは患者さんごとに異なります。

当院人工関節センターでは、正確な手術を行うためにコンピューター上での3D解析が可能な術前計画ソフトを用いて骨の切除量や人工関節の設置角度の計画を行ってきました。そして、より精度の高い手術を目指し手術支援ロボットを導入しました。手術支援ロボットを使用することで、骨を切除する量や角度などを0.5mm、0.5°単位で調節することができます。また、手術中に膝関節の靭帯バランスや人工関節の設置角度を確認できるため、必要に応じて精密な調整が可能となります。この人工膝関節手術支援ロボットは千曲市のみならず、長野市、上田市を含めた地域でも初導入となります。

ロボット支援手術は、ロボットが自動的に骨を切るなどの手術を行うではなく、あくまでも正確な手術をサポートする役割であり、手術の実施は熟練した医師が行うためロボットの暴走により患者さんに悪影響が及ぶことはあ



# 第27回 千曲中央病院学術集会

ごあいさつ

副院長 逸見 一之

千曲中央病院内学術集会も会を重ね、27回目の開催となりました。地域医療を担う我々にとっても、多職種が多方面から取り組んだ集大成として、充実した発表内容となりました。今後も職員一丸となって地域医療に邁進いたします。引き続きよろしくお願い申し上げます。



## 口演1. 健診におけるALT over 30U/L症例の解析

健康管理センター 北澤 理奈

2023年肝臓学会総会における「奈良宣言」で、ALTの基準値が30U/Lに設定されました。当院健康管理センターでは2020年からこの基準を採用しており、今回その医療指導における有用性を検討しました。新基準では、変更前の異常群と同率の約10%を新たに検出できました。この群における受診者の疾患分布は、基準変更前と同様に約6割が代謝性疾患であり、生活改善に向けた保健指導の必要性が示唆されました。今後も経過を追っていきたいです。

## 口演2. 失敗から学ぶプロセスの構築～類似・同一レベルのインシデント・アクシデント発生防止をめざして～

2階東病棟 土川 ひろみ

当病棟スタッフは、患者の安全と安楽を考慮した看護ケアの提供に日々取り組んでいます。今回、類似または同一レベルのインシデント・アクシデントを繰り返す要因を明確化し、失敗から学ぶプロセスの構築に取り組みました。ヒューマンエラーは完全に避けることは難しいですが、対策を講じることで最小限に抑えることは可能です。今回の結果を活かし、次年度は病棟スタッフと協働して、看護ケアの質の向上に努めていきたいと思います。

## 口演3. 当院における保存期CKD患者に運動指導した1年後の変化

リハビリテーション科 野口 智恵

今回、「当院における保存期CKD患者に運動指導した1年後の変化」について発表させていただきました。1年間の取り組みを通して、改めて保存期CKD患者のフレイル・サルコペニアの予防・改善には栄養管理や生活指導・運動療法の包括的なサポートが必要であることを感じました。今後、多職種でより連携を強化し、チームとしてサポートの充実性向上を目指していきたいと思います。

## 口演4. 胸部単純CTで診断可能な破格について

放射線科 中島 一嘉

当院の胸部CT検査における脈管の破格の内容と、実件数を調べることで、現状を把握する目的で研究発表しました。また、脈管の破格は医療行為に影響を及ぼす可能性があるとともに、破格はどのように見えて、どのように注意するか報告を兼ねて発表です。準備に時間がかかりましたが、臨床での安全管理の面を考慮し、今後に活かせる内容を発表することができました。このような機会をいただきありがとうございました。

## 口演5. BIA機器を利用した安定血圧透析の方法の模索

臨床工学科 濑南 洋一

当臨床工学科では、千曲中央病院の方針である「質の高い医療の提供」のため、日々研鑽に励んでおります。今回の発表演題は、どのようにして透析中の血圧を安定させるかということについて思慮した研究の一件です。透析中に生体内で起こる浸透圧変化に着目し、その変化量を制限することで血圧を維持せようと試みました。無事形にすることができる安堵しております。そして、研究を行う機会をいただけたこと、協力していただけたことに感謝いたします。

## 口演6. 当院における病棟採血・血糖検査に対するアンケート調査

～検査室・病棟間のタスクシェアによる業務効率向上を目指して～

検査科 倉島 裕一

今回は10年前から病棟看護師の負担軽減のために検査科が担っている早朝病棟採血と食前血糖検査の評価と今後の課題把握のためにアンケート形式で調査を行いました。多くの利点以外に、散見された課題については看護部と検査科間だけでなく継続した多職種の理解と協力も必要であると考えられる内容でした。本調査に留まらずさらなる業務効率の向上ができるように、これからも多職種と連携しながら改善点の模索や検討を続けていきたいと考えています。

## 口演7. 破局的思考を呈した人工股関節全置換術患者に対して、高頻度の情報提供が与える有効性について

リハビリテーション科 関根 拓也

人工股関節全置換術後のリハビリテーションを行う中で、慢性痛が生じている症例を多く経験し、その原因とアプローチ方法について疑問を抱いていたことから、今回の研究を行うことにしました。今回の経験から、研究を行うことの楽しさや研究結果を分かりやすく伝える難しさを学ぶことができ、とても貴重な経験となりました。今後は、今回の反省点を活かしながらより充実した発表ができるよう、自己研鑽を続けていきたいと思います。

## 口演8. 在宅での看取りを希望する家族への支援～事例からみえた課題への取り組み～

2階東病棟 塚田 里佳

学術集会に参加し、意思決定支援をテーマに取り組みました。自分が望む医療やケアを実現するためには、自分の価値観や大切にしていること、どこでどのような医療やケアを望むか、受けたい医療や受けたくない医療について予め考えて、周囲と話し合っておくことが重要です。年代を問わず、「人生会議」が多くの方の間で普及することを願っています。

## 口演9. 地域として持続可能な介護サービス提供に向けた取り組み

他事業所連携によるリハビリ終了後の支援について報告をさせていただきました。社会問題である人手不足は医療・介護サービスも例外ではなく、質を担保しながらも、より多くの方にリハビリテーションサービスが提供できるように今後も検討を重ねてまいります。

## 口演10. 服薬の自己管理を目指した介入と成果～残薬が多い70代独居の男性患者との関わり～

人工透析室 松田 利佳

近年高齢化に伴い、透析患者も独居、老々介護が増加しています。また年齢とともに合併疾患が増え平均8.4剤の内服が必要となっています。今回、多数の残薬を持参した外来患者さんが、円滑な服薬の自己管理ができることを目標に介入しました。院外薬局を含む多職種で連携し、自己管理に繋げることができました。患者さんの意思を尊重し、ともに考えることが大切だと学びました。

## 口演11. 当院における看護研究に対する成果と意識～研究の継続について共に考える～

3階北病棟・3階西病棟 平林 由貴代

今回の研究では、当院の臨床看護師の看護研究に対する意識や、意見を知ることができました。研究を負担に感じている看護師が多いことも明らかになったため、研究を継続していくために、少しでも負担が改善できるように係として行動していきたいと思います。看護の質を向上させ、患者様に良い看護を提供するために研究は必要であるため、自分自身も研究を継続していきたいと思います。

## 口演12. 回復期リハビリテーション病棟の看護師が実施している退院支援

～要介護4で自宅退院した2事例を振り返り～

2階北病棟 竹内 香純

今回2階北病棟の看護師が要介護4の自宅退院後も退院支援が持続されているかを研究しました。退院支援の継続状況について電話と訪問リハビリから確認し、適切な支援と生活環境、家族の協力も含め、2回の聞き取り調査で自宅での生活が継続可能であると確認されました。今後は退院前に意向を深く汲み取れる対話やフィードバックが必須で、定期的な連絡と多職種連携から退院支援の量と質を高め、患者の生活を安定に寄与していきたいと思います。

## 口演13. 若年性脳血管障害を呈した症例の自動車運転再開に向けた支援と今後の課題

リハビリテーション科 吉村 美紀

本研究を通して、自動車運転再開について、これまででは公安委員会で運転許可が出るまでのフォロー体制であり、スムーズに再開できているケースが多いと思われた中、再開困難なケースがあることを知りました。今後も、自動車運転再開の希望のある患者さんがいたとき実際に運転再開までのフォローが行えるようにフローチャートの作成や他スタッフへの伝達等行っていきたいと考えています。

## 口演14. 当院回復期リハビリテーション病棟における家屋調査実施による効果の検討

リハビリテーション科 山本 聖弥

本研究を通して、退院支援にあたって家屋環境の把握が重要であることを改めて認識しました。入院されている患者さんは、自宅退院を希望されている方がほとんどであると思われます。身体機能や家族の介護力により退院先を検討することが多いですが、家屋環境に合わせた動作獲得や介護用品の導入が在宅復帰に与える影響は大きいと感じます。今後も専門性のある支援を行っていくように頑張りたいと思います。

## 口演15. 体位変換時の介助方法の検討～患者・介助者が安全・安楽な方法を目指して～

2階東病棟 斎藤 由美子

患者さんは体位変換する時の介助方法をより良いものとするために、ボディメカニクスや介助方法の基本について勉強会を実施し、患者さんと介助者双方にとって望ましい介助方法を検討後、病棟内で統一した介助を実施することができました。また、患者さんにより良いケアを提供するためには、病棟内のチームワークが大切であることを実感しました。今後は体位変換時だけでなく、入浴の際の移乗時など患者さんを移動する様々な場面で積極的に活用していきたいと思います。

## 口演16. 超高齢である片麻痺患者が上肢機能改善により床上動作が自立した症例

リハビリテーション科 風間 玲奈

今回の研究を行い、標準化された評価や生活状況を基に患者さんごとの課題を明確にすることの大切さを改めて感じました。実際に関わる患者さんは文献や教科書通りにいかないことも多くあるため、リハビリ介入もそれぞれの方の課題に合わせて専門性・個別性を持って行う必要があります。今後も患者さんごとの課題や希望に向き合いリハビリを行っていきたいと思います。

## 口演17. 急性期脳卒中患者におけるMTDLPを活用した作業療法の一例とその考察

リハビリテーション科 栗原 拓未

今回急性期脳卒中患者へ生活行為向上マネジメント(以下MTDLP)を使用し、短期目標を作業療法士が主導となり設定することで、対象者の疾患理解や現状の気づきの向上に繋がったと考えられます。また、回復の進捗に応じて対象者のニーズに基づいた協働的な目標設定へと移行することが、より円滑かつ効果的な支援の方法だと考えます。今後もMTDLPを活用して、症例の経験を増やし退院支援と臨床推論能力の質の向上を図っていこうと思います。

## 編集後記

第27回千曲中央病院学術集会 世話人 宮林 千春(学術委員会委員長)

参加者数90名、演題数17題、3時間に及ぶ第27回千曲中央病院学術集会でした。参加いただきました演者、座長、指導者ははじめ参集いただきました皆様ありがとうございました。「なぜ研究をするのか」ディスカッションの中でアンチテーゼが唱えられました。「優しさである」すなわち「研究は患者に対する優しさ、スタッフに対する優しさ、最終的に自分に対する優しさである」と学者は閉会の辞で応答しています。問答して来年のこの会で解をご披露ください。

今日は直哉をここまで。明日は藤約に縛られながら毎日を送っていた。

屋代の家には「こっちはからつとして涼しいので、勉強がかかるから」と伝えた。もちろんそれが理由の全てではなかったが嘘ではなかった。屋代より標高が高く内陸性の気候のこの町は、夏は確かにしのぎやすく冬はもがくが、冬は休みもかどつたのである。彼は休みにもかかわらず、以前にも増して規則正しく机に向かつた。数学、英語、物理……どの科目も、緻密に立てた計画通り進んだ。それは、こちらに来たらばかりでなく、そこそこ頭も時間も効果的に使うもの。この時益太郎もまたその法則に従い、快い制約によって毎日を送っていた。

村をあそこまで……。  
彼は一日のうち数時間を見書きに一度は読書会に出席しなければならないのである。場所は、柳沢家の静かな客間。『サークル仲間』は、二十歳前にはや熱い少女教師の風貌をさらさらと見せる加代一人であつた。高校生活の三年間でさまざま本を読んだ益太郎だったが、加代が紹介する本の中には馴染みの薄いものもあつた。しかし彼女が信奉する白権派とその系譜の人々の文学や評論は、キリスト教理を基礎とするヨーロッパ近代の人間観や自由主義的な社会観を多く含んでいた。このため、彼も深く共鳴しながら読み進むことができたのであった。

一方、それは加代も同じだった。例えば彼の紹介する哲学や宗教、科学などの解説書は難解なものが多くて、元来彼女に備わる直觀と類通性と、益太郎と十分対話し共感し合えるだけの読解力を示したのである。こうして互いに本を薦め合い読み

## 二 挫折と出会い アルバイトと恋と 純愛

### 第二章 学窓の頃 —旧制松本高校・東北帝大時代—



著者・清水 協（1908年7月1日発行）より  
千曲中央病院創始者大西益太郎氏の伝記です。清水協氏の執筆により一九六六年七月一日に発刊されました。

シリーズとして掲載していますのでご愛読ください。  
※表記や地名は発行当時のまま

彼は一日のうち数時間を見書きに一度は読書会に出席しなければならないのである。場所は、柳沢家の静かな客間。『サークル仲間』は、二十歳前にはや熱い少女教師の風貌をさらさらと見せる加代一人であつた。

高校生活の三年間でさまざま本を読んだ益太郎だったが、加代が紹介する本の中には馴染みの薄いものもあつた。しかし彼女が信奉する白権派とその系譜の人々の文学や評論は、キリスト教理を基礎とするヨーロッパ近代の人間観や自由主義的な社会観を多く含んでいた。このため、彼も深く共鳴しながら読み進むことができたのであった。

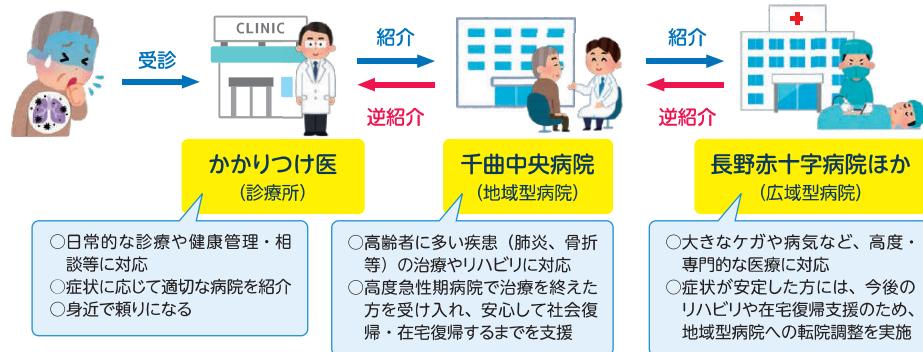
一方、それは加代も同じだった。

例えは彼の紹介する哲学や宗教、科学などの解説書は難解なものが多くて、元来彼女に備わる直觀と類通性と、益太郎と十分対話し共感し合えるだけの読解力を示したのである。

こうして互いに本を薦め合い読み

## 地域の医療機関の役割分担と連携体制の現状

地域の医療資源は限られているため、各医療機関は役割を分担し、連携して地域医療を支えています。



### 「地域型病院」である 当院の役割



千曲中央病院  
(地域型病院)

#### 【当院の役割】

・千曲中央病院は長野県が策定した「医療提供体制のグランドデザイン」の中で示された地域住民の暮らしを支える「地域型病院」として、今後も千曲地域の地域包括ケア体制を支える役割を担います。

#### ①早期治療を目指す急性期病床

急性期病床は、外傷・手術・感染症など集中的な治療を行い状態の早期安定化に向けた医療を提供します

#### ②在宅復帰を目標にリハビリテーションを行う回復期病床

回復期病床は、急性期の治療後に、すぐには在宅や介護施設に移行するには不安のある方などを対象に、患者さんのご家族と一緒にリハビリ計画を考え、幅広い専門職種のスタッフにより、患者さんが安心して住み慣れた地域で生活できるようサポートします

#### ③長期にわたり療養が必要な患者が入院できる療養病床

療養病床は、寝たきりの方など常に医療・介護が必要だが在宅では対応が難しい場合に長期間の療養生活を提供します

必要なときに適切な医療を提供し、患者さんの状態にあった病床を選択することで、急性期の治療から在宅復帰までを継続して支援することを目指しています。

## 住民の皆様にお願いしたいこと～上手な医療のかかり方を心がけましょう～

医療機関に受診するときは、まずは「かかりつけ医」を訪れるをお勧めします

具合が悪くなった時など最初の医療機関を受診する際に、とりあえず大きな病院には設備が揃っているし医師も多いから安心だろうと訪れたなら長い待ち時間にうんざりした経験はありませんか。

確かに大きな病院には治療機器があり専門医も多いですが、それは高度で専門性が高い医療を提供する役割を担っているからです。患者さんの状態に応じた質の高い医療を効果的に提供できる体制を構築するため、医療機関は役割を分担しています。

### 「かかりつけ医」に相談を

かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理に関する相談をできる身近な医師です。診療所は大きな病院と比べると待ち時間は比較的短いところが多いです。体調の変化や症状が気になるときなど、まずはかかりつけ医を受診しましょう。入院や検査が必要な場合は、大きな病院や専門医を紹介します。

上手なかかり方をすることで医療費や待ち時間、さらには医療機関の負担も軽減されます。

かかりつけ医が休診等で連絡が取れない場合は、こちらも利用できます。

### 長野県救急安心センター



# 外来担当医一覧表

(令和7年4月1日現在)

あんずだより 令和七年四月一日発行／長野県千曲市杭瀬下五八番地／特定医療法人財団大西会 千曲中央病院／発行責任者 千曲中央病院 理事長・院長 大西禎彦

TEL 026-273-1212  
FAX 026-272-212991

診療科	専門	月	火	水	木	金	土 ※午前のみ
内科	一般内科	午前	大竹		松本(史)		
		午後	大竹				
	消化器	午前	窪田 石田	宮林 渕野	窪田 渕野	宮林(肝臓外来) 石田	
		午後	石田	昭和大医師 (受付16:00まで)	宮林(紹介のみ) 松本(晶)	松本(晶) 石田	宮林・窪田 松本(晶)
	内分泌代謝	午前		久保田	横田	春日(予約のみ)	関戸
		午後	山内 (受付16:00まで)	久保田 (受付15:00まで)	横田 (受付15:00まで)	春日 (予約のみ)	横田(受付15:00まで) 関戸(受付15:00まで)
	腎臓	午前				大西禎彦	
		午後	大西禎彦				
	呼吸器	午後のみ		神田(第2-4週のみ) (呼吸器内科)		小林(第2-4週のみ) (呼吸器外科)	
	循環器 心臓病センター	午前	山田 山本	大竹	東海	東海 山本	莫根
		午後	山田 山本		東海(予約のみ) 太田(受付16:00まで)	山本	富松 (受付16:00まで)
外科	一般外科 消化器外科 肝胆脾外科	午前		長谷川 大久保			大久保
		午後					大久保(膀胱外来/ 予約制第3-5週のみ)
整形外科	一般整形	午前	原田	江崎	小林		奥田
		午後	原田 (受付16:00まで)	江崎 (受付16:00まで)	小林 (受付16:00まで)		奥田 (受付16:00まで)
	膝・股関節	午前	森岡(9:30~)		森岡(9:30~)		
		午後					森岡(予約のみ)
	脊椎脊髄	午前		矢澤		矢澤(予約のみ)	矢澤
		午後			矢澤(骨粗鬆症)		
	上肢	午後				磯部(第2-4週のみ)	
脳神経外科		午前	市川	市川	斎藤 飯島(予約のみ)	市川	市川
		午後	飯島	飯島	斎藤	飯島	
泌尿器科		午前	逸見 (予約外の受付11:00まで)	逸見 (予約外の受付11:00まで)		逸見 (予約外の受付11:00まで)	逸見 (予約外の受付11:00まで)
皮膚科	完全予約制	午前	今井	今井	今井	今井	
		午後	今井(受付15:00まで)		今井(受付15:00まで)	今井(受付15:00まで)	
婦人科	完全予約制	午後					山本(14:00~16:00)
形成外科		午前		宮澤 (第1・3-5週のみ)	宮澤	宮澤	橋本 宮澤
		午後		宮澤(予約のみ)	宮澤(予約のみ)	宮澤(予約のみ)	宮澤(予約のみ)
救急科		午前				飯島・岡田	
歯科		午前 午後				大西聖彦・大西真理	

- 午前受付 8:00~12:00
- 午後受付 12:00~17:00  
【午前診察】 9:00~  
【午後診察】 14:00~ ※土曜日は午前中のみ
- 急诊等でお待たせする場合もありますが、  
その際はご容赦ください。

- 休診日：日曜日・祝祭日、第2土曜、第3木曜、年末年始、7月1日(創立記念日)
- 医師の都合により急遽休診・変更となる場合がございますので、ご了承ください。
- 予約および予約変更の受付 月～金曜日  
15:00~16:00(歯科は除く)