

# あんず だより

2026

VOL.20

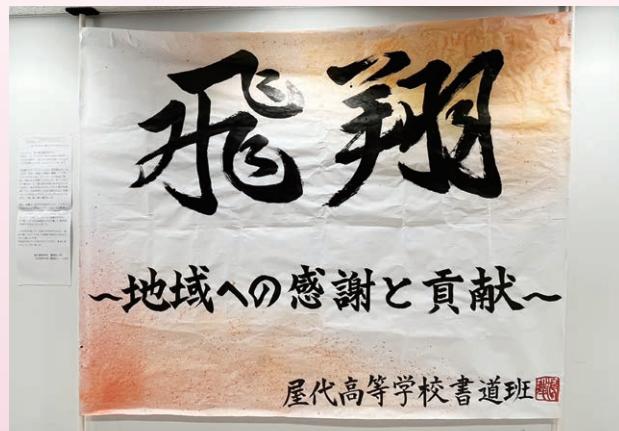
令和8年1月1日発行

新年のご挨拶 理事長・院長	2
マンモグラフィー認定施設の資格取得	3
職員対談	4
地域の医療機関の役割分担と連携体制の現状	6
はる 遙ばると—集いし人々とともに 大西益太郎伝 その20	7
外来担当医一覧表	8



## 診療科案内

- 内科
- 肝臓・消化器内科
- 腎臓内科
- 循環器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病・内分泌・代謝内科
- 消化器外科
- 肝臓・胆のう・脾臓外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 泌尿器科
- 皮膚科
- 婦人科
- 救急科
- 放射線科
- 麻酔科
- リハビリテーション科
- 歯科
- 人工透析センター
- 心臓病センター



屋代高校書道班による病院祭メインテーマ

CHIKUMA CENTRAL HOSPITAL

TEL.026-273-1212 FAX.026-272-2991  
URL <http://www.chikuma-chp.com>

千曲中央病院  
ホームページ

## 千曲市で唯一! 「マンモグラフィ検診 施設・画像認定」 を取得しました

このたび当院は、日本乳がん検診精度管理中央機構より「マンモグラフィ検診 施設・画像認定施設」として認定を受けました。この認定は、乳がん検診を安全かつ正確に行うための厳しい基準を満たした施設だけに与えられるものです。

そして 千曲市では当院が唯一の認定施設となります。



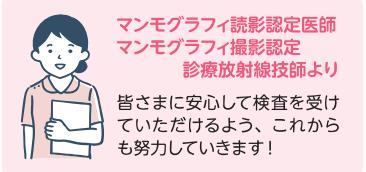
### チーム一丸で挑んだ認定取得

認定を受けるためには、装置の精度、撮影技術、読影体制など、多岐にわたる項目をクリアする必要があります。「どうすればより高い精度で撮影できるか」をテーマに、放射線科医と診療放射線技師が協力し、何度も調整と確認を繰り返しました。チームの知識と経験を最大限に生かし、一歩ずつ課題を乗り越えていった努力が、今回の認定につながりました。

### 地域の皆さんに安心を届けたい

認定を受けた今、スタッフ全員が感じているのは「ここからが本当のスタート」という思いです。

千曲市で唯一の認定施設として、地域の皆さんに『安心して受けられる乳がん検診』を提供し続けられるよう、これからも技術の研鑽と環境づくりに努めてまいります。



### Topics

## 病院祭を開催しました!!

千曲中央病院では15年ぶりに病院祭を11月2日㈰に開催しました。

開会セレモニーは屋代高校書道班によるメインテーマ「飛翔（表紙写真）」の披露、ダンスサークルによるダンスが行われ、屋代高校書道班からは、「飛翔」が最も迫力を感じられるよう、特に力を入れて書きました。線の動きを感じさせるのがやかな字で、鳥が大空に飛び立っていく様子を表現しました」とのメッセージをいただきました。

また、大西院長は「地域になくてはならない病院として



輝くために」と題し、今後も地域医療を支える公益性の高い医療機関として、より一層の責務を担い、「地域に必要とされる病院」であり続けるために努めると医療講演を行いました。

この他、各部門による体験コーナーや合唱などのイベントが行われましたが、多くの皆様にご来場いただき、盛大に開催することができました。

ご来場いただいた皆様、ご協力いただいた企業等の皆さんに、この場を借りて厚く御礼を申し上げます。

旧年中は皆さまより温かいご理解とご支援を賜りましたこと、千曲中央病院を代表し心より御礼申し上げます。地域の皆さん、患者さんとそのご家族の皆さんに支えられ、私たちは日々の医療を続けることができていますことを改めまして深く感謝申し上げます。

さて、当院は2025年10月より「社会医療法人」へと移行いたしました。これは、地域医療の安定的な提供をより一層重視し、救急医療・べき地医療と

理解とご支援を賜りましたこと、千曲中央病院を代表し心より御礼申し上げます。地域の皆さん、患者さんとそのご家族の皆さんに支えられ、私たちは日々の医療を続けることができていますことを改めまして深く感謝申し上げます。

また、本年は診療報酬改定の年でもあります。医療・介護を取り巻く環境は急速に変化しており、今回の改定でも急性期医療の機能分化、地域包括ケアの推進、外来医療の適正化などが重視される見通しです。加えて、少子高齢化の進展や物価高、人材確保の難しさなどにより、病院経営は全国的にこれまで以上に厳しさを増しているのが現状です。当院としても、診療機能の再整理や業務効率化、ICTの積極活用などにより、限られ

にとて大きな節目となる「創立80周年」の年を迎えます。開設以来、地域の皆さんと共に歩み、医療制度の変遷や社会情勢の変化を乗り越えて今日に至りました。80年という歴史は、先人の努力と地域の皆さんのご支援の積み重ねにはかなりません。この記念すべき年にあたり、私たちは原点に立ち返り、「地域のために存在する病院」であるという使命を改めて胸に刻み、次の時代の医療の姿を見据えながら、より良い医療の提供を目指してまいります。

健康で安心して暮らすことのできる地域の実現には、病院だけではなく、行政・医療・介護の

関係機関、そして地域の皆さまとの連携が欠かせません。当院はその中心的な役割を担うべく、



理事長・院長  
大西 順彦

### 謹んで新春のお慶びを

#### 申し上げます

## 新年のご挨拶



いた公的性の高い医療を継続的に担うための大きな決断であり、創立以来の理念を次の時代へと確かな形で引き継ぐ重要な節目であります。今後も地域包括ケアの推進や在宅医療との連携強化など、地域の皆さまの暮らしを支える医療体制の充実を進めています。

また、本年は診療報酬改定の年でもあります。医療・介護を取り巻く環境は急速に変化しており、今回の改定でも急性期医療の機能分化、地域包括ケアの推進、外来医療の適正化などが重視される見通しです。加えて、少子高齢化の進展や物価高、人材確保の難しさなどにより、病院経営は全国的にこれまで以上に厳しさを増しているのが現状です。当院としても、診療機能の再整理や業務効率化、ICTの積極活用などにより、限られ

た資源の中でも質の高い医療を安定的に提供できるよう努力します。医療の質を守りながら、持続可能な地域医療体制を築くことが、今までに求められています。

さらに本年は、千曲中央病院にとって大きな節目となる「創立80周年」の年を迎えます。開設以来、地域の皆さんと共に歩み、医療制度の変遷や社会情勢の変化を乗り越えて今日に至りました。80年という歴史は、先人の努力と地域の皆さんのご支援の積み重ねにはかなりません。

この記念すべき年にあたり、私たちは原点に立ち返り、「地域のために存在する病院」であると

いう使命を改めて胸に刻み、次の時代の医療の姿を見据えながら、より良い医療の提供を目指してまいります。

ますよう心よりお祈り申し上げますとともに、千曲中央病院へ

結びに、本年が皆さんにとって健やかで実り多い一年となり

ます。また、新年のご挨拶とさせていただきます。

さるに、毎年が皆さんにとって大きな節目となる「創立80周年」の年を迎えます。開設以来、地域の皆さんと共に歩み、医療制度の変遷や社会情勢の変化を乗り越えて今日に至りました。80年という歴史は、先人の努力と地域の皆さんのご支援の積み重ねにはかなりません。

この記念すべき年にあたり、私たちは原点に立ち返り、「地域のために存在する病院」であると

いう使命を改めて胸に刻み、次の時代の医療の姿を見据えながら、より良い医療の提供を目指してまいります。

ますよう心よりお祈り申し上げますとともに、千曲中央病院へ





# 外来担当医一覧表

(令和8年1月1日現在)

あんずだより 令和八年一月一日発行／長野県千曲市杭瀬下五八番地／社会医療法人大西会 千曲中央病院／発行責任者 千曲中央病院 理事長・院長 大西禎彦 TEL 026-273-1212 FAX 026-272-2991

診療科	専門	月	火	水	木	金	土
内科	一般内科	午前	莫根		松本(史)		
		午後	莫根			市川(智)	
	消化器	午前	窪田 石田	宮林 小野	窪田 小野	宮林(肝臓外来) 石田	
		午後	石田	昭和大医師	昭和大医師 (受付16:00まで)	宮林(紹介のみ) 松本(晶)・石田	松本(晶)
	内分泌代謝	午前		久保田	横田	春日(予約のみ)	関戸
		午後	山内 (受付16:00まで)	久保田 (受付15:00まで)	横田 (受付15:00まで)	春日(予約のみ)	横田(受付15:00まで) 関戸(受付15:00まで)
	腎臓	午前				大西禎彦	大西禎彦
		午後	大西禎彦				
	呼吸器	午後のみ		神田(第2-4週のみ)		小林(第2-4週のみ)	
	循環器 心臓病センター	午前	山田 山本	莫根	東海	東海 山本	島田
		午後	山田 山本		東海(予約のみ) 太田(受付16:00まで)	山本	富松 (受付16:00まで)
外科	一般外科 消化器外科 肝胆脾外科	午前		長谷川 大久保			大久保
		午後	加藤				
整形外科	一般整形	午前	傳田	江崎	村田		吉田
		午後	傳田 (受付16:00まで)	江崎 (受付16:00まで)	村田 (受付16:00まで)		吉田 (受付16:00まで)
	膝・股関節	午前	森岡(9:30~)		森岡(9:30~)		
		午後					森岡(予約のみ)
	脊椎脊髄	午前		矢澤		矢澤(予約のみ) (紹介のみ)	矢澤
		午後			矢澤(骨粗鬆症) (予約のみ)		
	上肢	午後				磯部(第2-4週のみ) (受付16:30まで)	
	脳神経外科	午前	市川	市川	斎藤	市川	市川
		午後			斎藤		
泌尿器科		午前	逸見 (予約外の受付11:00まで)	逸見 (予約外の受付11:00まで)		逸見 (予約外の受付11:00まで)	逸見 (予約外の受付11:00まで)
皮膚科	予約制	午前	今井	今井	今井	今井	
午後	今井 (受付16:00まで)			今井 (受付16:00まで)	今井 (受付16:00まで)		
婦人科	完全予約制	午後					山本(14:00~16:00)
救急科		午前				岡田	
午後							
歯科		午前			大西聖彦・大西真理		
		午後					

形成外科につきましては、しばらくの間休診となります。  
ご迷惑をおかけいたします。

- 午前受付 8:00~12:00
- 午後受付 12:00~17:00  
【午前診察】 9:00~  
【午後診察】 14:00~ ※土曜日は午前中のみ
- 急诊等でお待たせする場合もありますが、  
その際はご容赦ください。
- 休診日：日曜日・祝祭日、第2土曜、第3木曜、  
年末年始、7月1日(創立記念日)
- 医師の都合により急遽休診・変更となる場合が  
ございますので、ご了承ください。
- 予約および予約変更の受付 月～金曜日  
15:00~16:00(歯科は除く)