

採血・検尿だけ！

おてがる健診

こんな方におすすめ！

最近体重が増えてきたなあ...

運動してるけど、効果が出るか知りたい...

お酒を飲む機会が増えて肝機能が心配...

年一回の健康診断以外でも自分の健康状態を知りたい！

～対象者～

20歳以上の方、採血や尿検査の結果のみ知りたい方、裏面の注意事項に同意いただける方

～検査メニュー～ 各500円(税込)

- ①血糖コース: 糖尿病が心配な方は是非！
... 血糖値(空腹または随時)、ヘモグロビンA1c
- ②脂質コース: コレステロールが高い状態が続くと、動脈硬化の原因となります。油分の多い食事が好きな方にオススメです。
... LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪
- ③尿酸(痛風)コース: 尿酸値が高い状態が続くと、尿酸の結晶が足の親指の関節などにたまり、激痛を伴う痛風発作を引き起こします。
... 尿酸値
- ④肝機能コース: 肝臓病の多くは、肥満やお酒の飲み過ぎによる脂肪肝やアルコール性肝障害です。肝臓の負担が心配な方にオススメです。
... GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP
- ⑤貧血コース: 貧血が心配で、定期的に数値を確認したい方にオススメです。
... 血清鉄、赤血球、ヘマトクリット、ヘモグロビン
- ⑥尿検査コース: 腎機能が心配な方、健康診断で経過観察の方などにオススメです。
... 尿糖、尿タンパク、尿潜血

◇検査時間◇

月～金曜日 (休診日除く)

8:00～12:00 14:00～16:00

土曜日

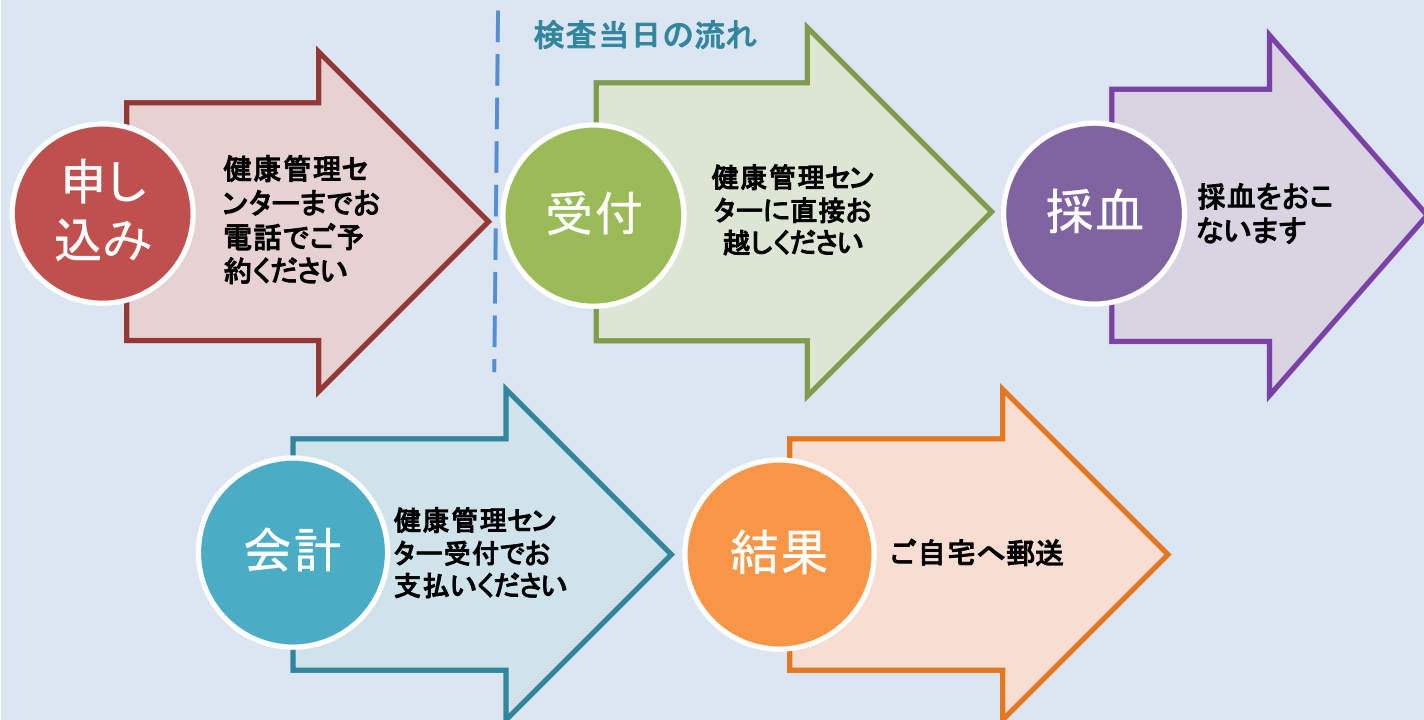
10:00～12:00

※必ず事前にお電話でご予約ください

2026.1

～検査の流れ～

検査当日の流れ



～検査を受ける際の注意事項～

おてがる健診は自分の健康状態を自分で把握するためのものです。下記の事項について同意頂いたうえでお受けください。

1. おてがる健診は、他の健康診断で指摘された項目の**精密検査**ではありません。
2. おてがる健診では、診断書の作成、外来や他院への紹介はできません。
3. 結果は、特定健康診査や労働安全衛生法に定められた健康診断の代わりにはできません。
4. 検査の結果、数値が異常であった場合は、改めて医療機関にご相談ください。
5. 医師の診察、保健師・看護師等の結果説明はありません。
6. 個人情報保護のため、電話での結果のお問い合わせはご遠慮ください。



社会医療法人大西会
千曲中央病院
健康管理センター

住所：千曲市大字杭瀬下58
Tel：026-273-1212(代表)

お問い合わせ

☎026-273-1725(直通)
ご予約

☎026-285-0489(直通)

お電話でのお問い合わせ・ご予約受付時間
月～金 14時～17時 土 10時30分～12時